



Complemento alimenticio a base de Lecitina de soja, NAC, Colina y Vitaminas. La fosfatidilserina, presente en la lecitina de soja, permite a las células del cerebro metabolizar la glucosa que luego se libera y se une a los neurotransmisores, lo cual es importante para el aprendizaje, la memoria y otras funciones cognitivas.

### DESCRIPCIÓN

#### ¿Cuáles son los ingredientes de Recumen?

- Lecitina de **soja** (35% Fosfatidilserina) 100mg (35mg de Fosfatidilserina)
- N-Acetil-L-Carnitina 100mg
- Citrato de colina 100mg
- Vitamina B2 (Riboflavina) 0,46mg (33,33%VRN)
- Tiamina - Vit. B1 (Clorhidrato de tiamina) 0,36mg (33,33%VRN)
- Vitamina B12 (Cianocobalamina) 0,83µg (33,33%VRN)

%VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

#### Contraindicaciones:

- Contiene **soja**.

