

Yogi Tea Voz Clara 17 Bolsitas

EAN: 4012824401419 FABRICANTE: YOGI TEA



Infusión de regaliz, hinojo y tomillo, combinados con cáscara de naranja y jengibre. Una mezcla muy especial de sabor delicioso y muy beneficiosa para la garganta.

DESCRIPCIÓN

Practica un sencillo yoga para equilibrar y fortalecer tu cuerpo. Comienza colocándote en la postura del gato, apoyando las manos y las rodillas en el suelo. Desde esta posición, levanta la pierna izquierda y el brazo derecho, manteniendo tu cuerpo recto y alineado. Mantén esta posición durante 3 minutos, sintiendo la fuerza y el equilibrio en tu cuerpo. Luego, regresa a la posición original. Ahora, inspira y eleva la pierna y el brazo opuestos, manteniendo la postura durante 2,5 minutos. Esta secuencia de movimientos te ayudará a fortalecer y estabilizar tu cuerpo, promoviendo un equilibrio físico y mental.

¿Cuál es la composición de Yogi Tea Voz Clara?

- Regaliz
- Hinojo
- Canela
- Cáscara de naranja
- Jengibre
- Tomillo
- Gordolobo
- Aceite esencial de naranja
- Aceite esencial de limón
- Cardamomo
- Pimienta negra
- Clavo
- Cúrcuma

Infusión Bio y Vegana.

Contiene regaliz: las personas que padezcan hipertensión deben evitar un consumo excesivo.

