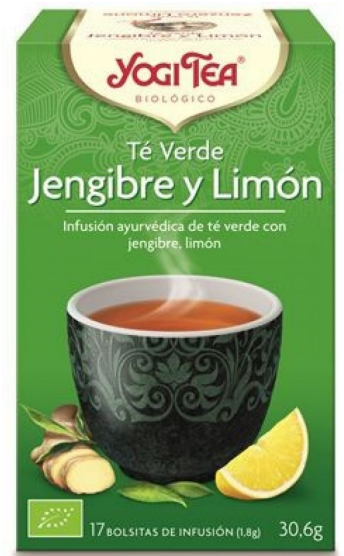


## Yogi Tea Té Verde Jengibre Y Limón 17 Bolsitas

EAN: 4012824402041 FABRICANTE: YOGI TEA



*Infusión ayurvédica de té verde, jengibre y limón. Es una infusión equilibrada, vigorizante e invita a la meditación.*

### DESCRIPCIÓN

#### ¿Quieres hacer un ejercicio de Yoga para despertar tu cuerpo?

Para despertar tu cuerpo, siéntate en una posición cruzada con las piernas y la espalda recta. Coloca los antebrazos paralelos al suelo y cierra las manos dejando el pulgar estirado. Luego, estira los pulgares hacia arriba y mantén los brazos rígidos desde los hombros hasta las puntas de los pulgares. A continuación, mueve y sacude vigorosamente todo tu cuerpo durante un período de 3 minutos. Durante este ejercicio, la respiración fluirá de forma automática. Mantén tu atención en la punta de tu nariz mientras realizas estos movimientos.

#### ¿Cuál es la composición de Yogi Tea Té Verde Jengibre Y Limón ?

- Té verde
- Jengibre
- Regaliz
- Hierba limón
- Aceite esencial de limón
- Cáscara de limón
- Menta piperita
- Pimienta negra
- Aceite de jengibre

Infusión Bio y vegana.

