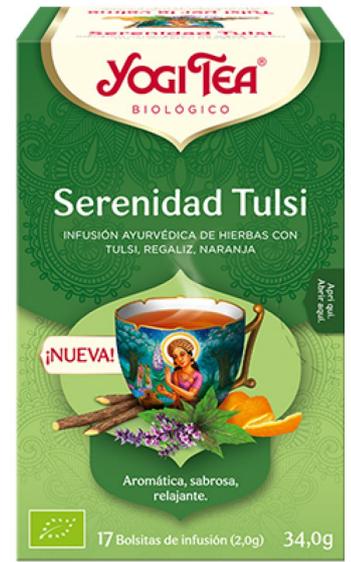


## Yogi Tea Serenidad Tulsi 17 Bolsitas

EAN: 4012824405615

FABRICANTE: YOGI TEA



YOGI TEA® Serenidad Tulsi es una auténtica maravilla para los sentidos. La Tulsi, reconocida en la filosofía ayurvédica como "La Reina de las Hierbas" o "Albahaca Sagrada" debido a sus múltiples propiedades saludables, brinda a esta infusión un aroma extraordinario. Combinada con las sutiles notas frutales de naranja y el toque dulce del regaliz.

### DESCRIPCIÓN

Para alcanzar un estado de relajación, busca un lugar tranquilo donde puedas sentarte cómodamente. Asegúrate de mantener tu espalda recta mientras llevas a cabo esta práctica de respiración. Comienza cerrando suavemente la fosa nasal derecha con tu dedo. A continuación, inhala profundamente a través de la fosa nasal izquierda y exhala de manera suave y lenta. Continúa respirando solo a través de la fosa nasal izquierda durante unos 3 minutos. Esta técnica te ayudará a calmar tu mente y a encontrar un estado de serenidad y tranquilidad.

### ¿Cuáles son los ingredientes de Yogi Tea Serenidad Tulsi?

- Tulsi
- Albahaca
- Regaliz
- Jengibre
- Hierba limón
- Cáscara de naranja
- Canela
- Cáscara de limón
- Aceite esencial de naranja
- Lima
- Pimienta negra
- Cardamomo
- Clavo
- Estragón

Infusión Bio y vegana.

