

Yogi Tea Rooibos 17 Bolsitas

EAN: 4012824400245 FABRICANTE: YOGI TEA



África es el lugar donde florece el arbusto rojo: Rooibos. En esta mezcla ayurvédica. El sutil aroma del Rooibos se fusiona armoniosamente con especias aromáticas como la canela, el jengibre y el clavo.

DESCRIPCIÓN

Yoga para el equilibrio emocional: Siéntate en posición de piernas cruzadas con la espalda erguida. Coloca la mano izquierda sobre la rodilla izquierda, uniendo las yemas del pulgar y el índice. Cierra los ojos. Con el pulgar derecho, tapa suavemente el orificio nasal derecho mientras estiras los demás dedos hacia arriba. Realiza una inhalación profunda a través del orificio nasal izquierdo. Al finalizar la inhalación, utiliza el meñique izquierdo para tapar suavemente el orificio nasal izquierdo, dejando el pulgar libre, y exhala por el orificio nasal derecho. Una vez que hayas completado la exhalación, repite el ciclo nuevamente, inhalando por el orificio nasal izquierdo y exhalando por el orificio nasal derecho. Continúa esta secuencia durante 11 minutos. Finaliza respirando profundamente varias veces y relájate.

¿Cuáles son los ingredientes de Yogi Tea Rooibos?

- Rooibos
- Canela
- Jengibre
- Algarroba
- Achicoria tostada
- Cardamomo
- Clavo
- Pimienta negra
- Aceite de canela
- Aceite de jengibre
- Aceite de cardamomo
- Extracto de vainilla

Esta infusión es Bio y Vegana.

