

## Yogi Tea Respiración 17 Bolsitas

EAN: 4012824401020

FABRICANTE: YOGI TEA



*Infusión ayurvédica de hierbas con eucalipto, albahaca y tomillo. Ayuda a limpiar las vías respiratorias.*

### DESCRIPCIÓN

#### ¿Quieres una secuencia de Yoga fácil para abrir los pulmones?

Ponte de pie con los pies separados a la altura de las caderas:

1. Inhala profundamente mientras levantas los brazos rectos por encima de la cabeza y arqueas ligeramente la espalda.
2. Exhala completamente mientras te inclinas hacia adelante, llevando los brazos hacia el suelo y el pecho hacia las piernas. Esta posición se llama Uttanasana o flexión hacia adelante.
3. Continúa repitiendo este movimiento de inhalar al levantar los brazos y arquear ligeramente la espalda, y exhalar al inclinarte hacia adelante, durante 1 a 3 minutos.
4. Después, regresa a la posición de pie, manteniendo la espalda recta y los brazos relajados a los lados.
5. Respira profundamente varias veces mientras te relajas en esta posición.

#### ¿Cuál es la composición de Yogi Tea Respiración ?

- Eucalipto
- Regaliz
- Jengibre
- Albahaca
- Cardamomo
- Canela
- Gordolobo
- Alfalfa
- Hinojo
- Tomillo
- Énula
- Extracto de vainilla
- Clavo

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241122  
<https://bio-farma.es/parafarmacia/f/yogi-tea/yogi-tea-respiracion-17-bolsitas>



## Yogi Tea Respiración 17 Bolsitas

**EAN:** 4012824401020

**FABRICANTE:** YOGI TEA



- Pimienta negra
- Vainilla en vaina

Esta infusión es Bio y vegana.

Contiene regaliz: las personas que padezcan hipertensión deben evitar un consumo excesivo.

