

Yogi Tea Relax 17 Bolsitas

EAN: 4012824401150 FABRICANTE: YOGI TEA



Infusión Ayurvédica de Hierbas con flores de Tila, flores de Manzanilla y Rosa Canina.

DESCRIPCIÓN

Prueba el Sitali Pranayama, un ejercicio de respiración que promueve la paz interna. Siéntate con los ojos cerrados. Inhalando por la boca, crea una forma de "U" con la lengua, dejándola ligeramente fuera de la boca. Luego, exhala por la nariz. Se recomienda practicar este ejercicio de respiración 26 veces por la mañana y por la noche para obtener mejores resultados y disfrutar de sus beneficios calmantes y equilibrantes.

¿Cuál es la composición de Yogi Tea Relax?

- Flores de manzanilla
- Hinojo
- Flores de tila
- Cardamomo
- **Cebada malteada**
- **Hibisco**
- Regaliz
- Alfalfa
- Hojas de frambuesa
- Cáscara de naranja
- Rosa canina
- Canela
- Jengibre
- Clavo
- Pimienta negra

Infusión Bio y Vegana.

