

Yogi Tea Mujer 17 Bolsitas

EAN: 4012824401105 FABRICANTE: YOGI TEA



Infusión ayurvédica de hierbas con jengibre, cáscara de naranja y flores de manzanilla. Infusión vibrante, compasiva y maravillosa.

DESCRIPCIÓN

Yoga para aumentar tu vitalidad y estirar el nervio ciático, puedes probar este estiramiento:

Siéntate en un cojín o una manta, extendiendo las piernas hacia adelante. Inclínate hacia adelante, intentando alcanzar tus dedos de los pies, tobillos o pantorrillas con tus manos, manteniendo las piernas rectas.

Al exhalar, permite que tu cuerpo se estire hacia adelante y hacia abajo desde la pelvis. Siente cómo se estira suavemente la parte posterior de tus piernas y el área del nervio ciático.

Al inhalar, mantén la columna vertebral y el cuello rectos mientras te estiras hacia arriba. Aprovecha la inhalación para alargar y elevar tu cuerpo.

Continúa este movimiento lento y cuidadosamente durante 1-3 minutos, manteniendo una respiración lenta y profunda. A medida que te estiras y respiras, concéntrate en relajar cualquier tensión o rigidez en el área del nervio ciático.

El nervio ciático tiene un impacto en el equilibrio emocional, el sistema nervioso y la digestión, por lo que mantenerlo flexible es importante para el buen funcionamiento de estos sistemas.

¿Cuál es la composición de Yogi Tea Mujer?

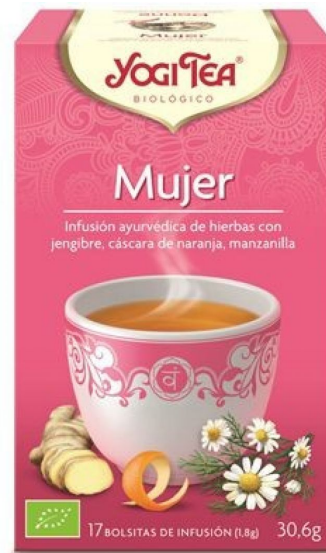
- JengibreC
- Cáscara de naranja
- Canela
- Hinojo
- Flores de manzanilla
- Diente de león
- Cebada malteada
- Regaliz
- Aceite esencial de naranja
- Pimienta negra

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241122
<https://bio-farma.es/parafarmacia/f/yogi-tea/yogi-tea-mujer-17-bolsitas>



Yogi Tea Mujer 17 Bolsitas

EAN: 4012824401105 **FABRICANTE:** YOGI TEA



- Bayas de enebro
- Cardamomo
- Clavo
- Extracto de raíz de angélica

Infusión Bio y vegana.

