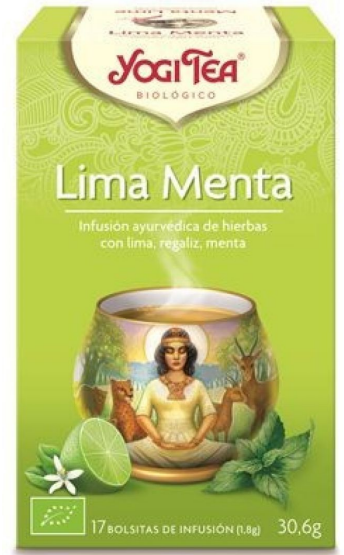


## Yogi Tea Menta y Lima 17 Bolsitas

EAN: 4012824400535 FABRICANTE: YOGI TEA



*Infusión Ayurvédica de hierbas con lima, regaliz y menta. Infusión vigorizante.*

### DESCRIPCIÓN

Si deseas refrescar tu espíritu, puedes probar esta práctica de **yoga sentado**:

Encuentra una postura cómoda y siéntate con la espalda recta y las piernas cruzadas. Coloca las manos juntas a la altura del pecho, manteniendo la parte inferior de los brazos paralela al suelo.

Comienza a girar el torso y la cabeza hacia la izquierda, y luego hacia la derecha. Inhalando mientras giras hacia la izquierda y exhalando mientras giras hacia la derecha. Siente cómo tu columna vertebral se mueve suavemente en cada giro.

Continúa practicando este movimiento de rotación durante 1-3 minutos, manteniendo un ritmo constante y fluido. A medida que inhalas y exhalas, permite que tu respiración sea profunda y consciente, conectando con cada movimiento.

Esta práctica de giro en la columna vertebral ayuda a refrescar tu espíritu al liberar la tensión y promover la circulación de energía en tu cuerpo. Además, el enfoque en la respiración te ayuda a calmar la mente y encontrar un estado de mayor serenidad.

### ¿Cuál es la composición de Yogi Tea Menta y Lima?

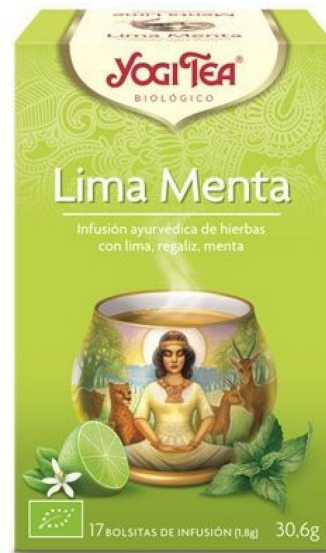
- Regaliz
- Lima
- Hierbabuena
- Menta piperita
- Cardamomo
- Zumo de limón deshidratado
- Cúrcuma
- Jengibre
- Canela
- Clavo
- Pimienta negra





## Yogi Tea Menta y Lima 17 Bolsitas

**EAN:** 4012824400535    **FABRICANTE:** YOGI TEA



Infusión Bio y vegana.

Contiene regaliz: las personas que padezcan hipertensión deben evitar un consumo excesivo.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241121  
<https://bio-farma.es/parafarmacia/f/yogi-tea/yogi-tea-menta-y-lima-17-bolsitas>

<https://bio-farma.es> - [info@bio-farma.es](mailto:info@bio-farma.es)

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252  
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77

