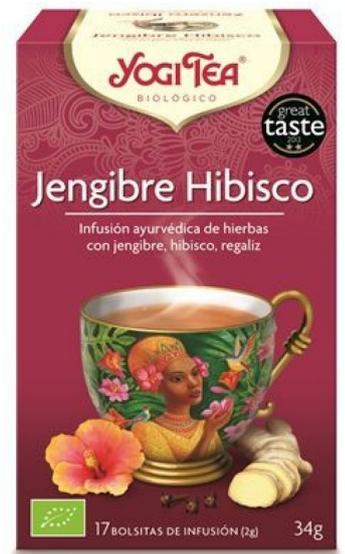


Yogi Tea Jengibre Hibisco 17 Bolsitas

EAN: 4012824400580

FABRICANTE: YOGI TEA



La combinación de flores de hibisco de color carmesí y el toque picante del jengibre, aviva el espíritu y despierta.

DESCRIPCIÓN

Yoga para relajarse: Siéntate con las piernas cruzadas o en una silla con la espalda recta y los pies apoyados en el suelo. Usa el dedo índice de la mano derecha para tapar suavemente la fosa nasal derecha, mientras inhalas lenta y profundamente a través de la fosa nasal izquierda. Deja la mano derecha relajada en tu regazo y cierra los ojos. Continúa esta práctica durante 1 a 5 minutos. Al realizar este ejercicio de Pranayama, podrás tomar conciencia de la receptividad y la calma que reside en tu ser.

¿Cuáles son los ingredientes de

- Hibisco
- Regaliz
- Jengibre
- Menta piperita
- Hierbabuena
- Cúrcuma
- Remolacha
- Canela
- Aceite de jengibre
- Cardamomo
- Clavo
- Pimienta negra

Esta infusión es Bio y Vegana.

Contiene regaliz: las personas que padezcan hipertensión deben evitar un consumo excesivo.

