

Yogi Tea Jengibre 17 Bolsitas

EAN: 4012824401815 FABRICANTE: YOGI TEA



El jengibre es altamente valorado en el sistema de medicina tradicional Ayurveda por sus propiedades beneficiosas. Este es una deliciosa mezcla donde su sabor picante y distintivo se combina con notas afrutadas de hierba limón, regaliz y menta fresca. Esta mezcla crea una infusión cálida y reconfortante que no solo revitaliza, sino que también ayuda a agudizar los sentidos.

DESCRIPCIÓN

Fortalecer la respiración: Te invito a adoptar una postura confortable, asegurándote de mantener la espalda recta. Envolviendo tus brazos alrededor de las rodillas, mantén los brazos extendidos. Comienza inhalando profundamente y conteniendo la respiración. A continuación, flexiona la espalda hacia atrás tanto como te sea posible antes de exhalar el aire. Repite este movimiento durante un periodo de tres minutos.

¿Cuál es la composición de Yogi Tea Jengibre?

- Jengibre
- Hierba limón
- Regaliz
- Menta piperita
- Pimienta negra

Infusión Bio y Vegana.

