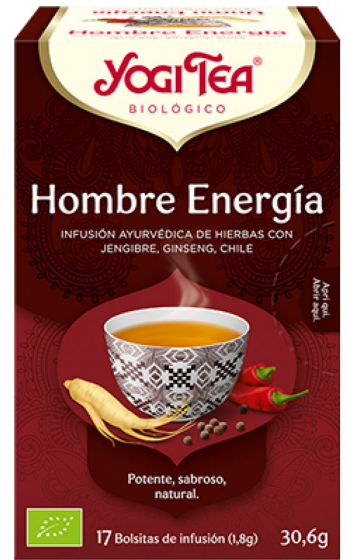


## Yogi Tea Hombre Energía 17 Bolsitas

EAN: 4012824406094 FABRICANTE: YOGI TEA



*Infusión ayurvédica de hierbas con jengibre, ginseng y chile. Esta infusión de hierbas aromáticas y especias tostadas, proporciona vigor y energía.*

### DESCRIPCIÓN

#### Yoga sencilla para purificar el cuerpo:

Siéntate en el suelo con las piernas extendidas frente a ti. Coloca las manos justo detrás de las rodillas y suavemente rueda hacia atrás, manteniendo las piernas rectas pero sin doblar las rodillas. Siente cómo estiras la columna vertebral y cómo se activan los músculos abdominales.

Desde esa posición, comienza a rodar hacia adelante lentamente, llevando la cabeza hacia las piernas. Intenta mantener las piernas estiradas y los pies flexionados. Continúa rodando hacia adelante y hacia atrás durante unos 2 minutos, manteniendo un movimiento suave y fluido.

Después de completar los movimientos de rodar hacia adelante y hacia atrás, puedes relajarte en una posición cómoda, respirando profundamente y permitiendo que tu cuerpo y mente se relajen. Este ejercicio puede ayudar a estimular la circulación sanguínea, estirar los músculos de la espalda y mejorar la flexibilidad.

#### ¿Cuál es la composición de Yogi Tea Hombre Energía?

- Jengibre
- Cardamomo
- Regaliz
- Algarroba
- Canela
- Cebada malteada
- Achicoria tostada
- Menta piperita
- Fenogreco
- Hinojo
- Macis
- Anís
- Raíz de ginseng



## Yogi Tea Hombre Energía 17 Bolsitas

**EAN:** 4012824406094 **FABRICANTE:** YOGI TEA



- Astrágalo
- Cúrcuma
- Chile
- Aceite de canela
- Pimienta negra

Contiene regaliz: las personas que padezcan hipertensión deben evitar un consumo excesivo.

Infusión Bio y Vegana.

