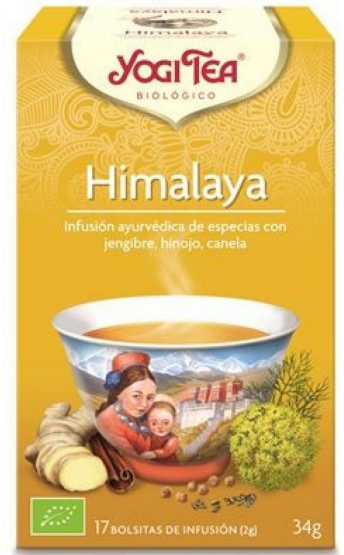


## Yogi Tea Himalaya Chai 90 g

EAN: 4012824529298

FABRICANTE: YOGI TEA



*El hinojo y el jengibre añaden una nota sutil a esta infusión, mientras que la dulce canela lo hace especialmente sabroso. Esta infusión se disfruta mejor con leche o una alternativa vegetal.*

### DESCRIPCIÓN

**Relajación y Danza:** Mantente erguido, cierra los ojos y permite que tu cuerpo se relaje. Toma respiraciones lentas y profundas, siente cada tensión en tu cuerpo y libérala de manera consciente. Balancea tu cuerpo, baila y mueve suavemente cada parte de tu ser. Si tienes música suave y rítmica, úsala como fondo musical. Realiza esta práctica durante un período de tiempo de 3 a 11 minutos.

### ¿Cuales son los ingredientes de Yogi Tea Himalaya Chai?

- Jengibre
- Hinojo
- Canela
- Anís
- Cilantro
- Regaliz

Esta infusión es Bio y Vegana.

### ¿Cómo se prepara esta infusión?

Añada 2 cucharaditas (2,4g) a un litro de agua hervida y déjelo a fuego lento durante 10-15 min. Filtre y añada la leche caliente y edulcorante si lo desea.

