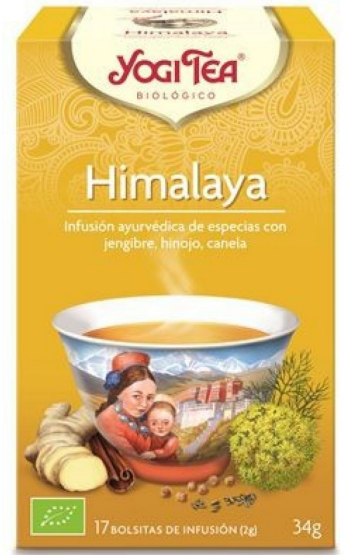


## Yogi Tea Himalaya 17 Bolsitas

EAN: 4012824400092 FABRICANTE: YOGI TEA



*El hinojo y el jengibre agregan una nota sutil y delicada, mientras que la dulce canela le aporta un sabor especialmente delicioso. Para disfrutar al máximo de esta infusión, recomendamos tomarla con leche o una alternativa vegetal.*

### DESCRIPCIÓN

Para combinar la danza y la relajación, comienza de pie, cierra los ojos y permite que tu cuerpo se relaje. Toma respiraciones lentas y profundas, siente cada tensión en tu cuerpo y, de manera consciente, libérala. Luego, comienza a balancearte, bailar y mover suavemente cada parte de tu cuerpo. Si tienes música suave y rítmica a tu disposición, puedes usarla como fondo musical para acompañar tu movimiento. Dedicar de 3 a 11 minutos a esta práctica, permitiendo que tu cuerpo se sumerja en el ritmo y la liberación que la danza te ofrece, al mismo tiempo que te brinda un estado de relajación profunda.

### ¿Cuáles son los ingredientes de Yogi Tea Himalaya?

- Jengibre
- Hinojo
- Canela
- Anís
- Cilantro
- Aceite de canela
- Aceite de jengibre
- Regaliz

Esta infusión es Bio y Vegana.

