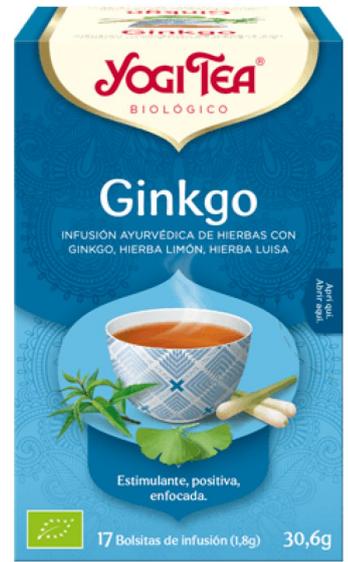


Yogi Tea Ginkgo 17 Bolsitas

EAN: 4012824402928 FABRICANTE: YOGI TEA



Infusión ayurvédica de hierbas con Ginkgo, hierba limón y hierba Luisa. El ginkgo tiene un efecto de mejora en la memoria. La menta refresca y la hierba limón fresca le ofrecen un nuevo impulso a la mente.

DESCRIPCIÓN

Yoga fácil para aumentar tu vitalidad, puedes probar este ejercicio acostado en la espalda:

Comienza acostándote boca arriba en una superficie cómoda. Dobla las rodillas y acerca los talones hacia tus glúteos, de modo que tus pies estén apoyados en el suelo.

A partir de esta posición, comienza a golpear alternativamente tus nalgas con los talones. Inhala profundamente cuando extiendas una pierna y exhala mientras golpeas con el talón opuesto.

Continúa con este movimiento durante 1-3 minutos, manteniendo un ritmo constante y fluido. Con cada golpe, siente cómo tu cuerpo se activa y se llena de energía renovada.

Este ejercicio estimula la circulación sanguínea en tus piernas y glúteos, despertando tu cuerpo y generando una sensación de vitalidad. Además, al sincronizar la respiración con los movimientos, también promueve la conexión mente-cuerpo.

¿Cuál es la composición de Yogi Tea Ginkgo?

- Ginkgo
- Jengibre
- Hierba limón
- Regaliz
- Menta piperita
- Hierba luisa
- Albahaca
- Melisa
- Cardamomo
- Pimienta negra

Infusión Bio y vegana.





Yogi Tea Ginkgo 17 Bolsitas

EAN: 4012824402928 **FABRICANTE:** YOGI TEA



Contiene regaliz: las personas que padezcan hipertensión deben evitar un consumo excesivo.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241216
<https://bio-farma.es/parafarmacia/f/yogi-tea/yogi-tea-ginkgo-17-bolsitas>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77

