

Yogi Tea Felicidad 17 Bolsitas

EAN: 4012824401495 FABRICANTE: YOGI TEA



Infusión Ayurvédica de Hierbas con Canela, lúpulo y Cáscara de Naranja. Sabor ligeramente ácido y algo picante.

DESCRIPCIÓN

Sumérgete en una experiencia de identidad ilimitada. Siéntate con la columna vertebral erguida, ya sea cruzando las piernas o en una silla. Mantén los ojos ligeramente abiertos.

Coloca tu mano derecha sobre la rodilla derecha. Luego, coloca la mano izquierda a unos 15 cm de distancia de tu cuerpo, a la altura del corazón, con la palma mirando hacia tu cuerpo.

A medida que acercas suavemente la mano izquierda hacia tu cuerpo, entona o piensa en silencio "YO SOY" con énfasis en "YO". Manteniendo la mano a la altura del corazón, llévala ahora a unos 30 cm de distancia de tu corazón y repite "YO SOY", esta vez enfatizando "SOY". Continúa haciendo esto durante un período de 3 a 11 minutos.

Durante esta práctica, permítete sumergirte en la sensación de una identidad expansiva y sin límites. Disfruta de la conexión con tu ser interior mientras mantienes la presencia y la atención en el momento presente.

¿Cuál es la composición de Yogi Tea Felicidad ?

- Canela
- Jengibre
- Hinojo
- Regaliz
- Anís
- Cardamomo
- Cáscara de naranja
- Lúpulo
- Albahaca
- Aceite esencial de naranja
- Pimienta negra
- Flores de lavanda
- Fenogreco

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241124
<https://bio-farma.es/parafarmacia/f/yogi-tea/yogi-tea-felicidad-17-bolsitas>



Yogi Tea Felicidad 17 Bolsitas

EAN: 4012824401495 **FABRICANTE:** YOGI TEA



- Milenrama
- Clavo
- Aceite de canela

Infusión Bio y Vegana.

