

## Yogi Tea Equinácea 17 Bolsitas

EAN: 4012824401532    FABRICANTE: YOGI TEA



*Infusión ayurvédica de hierbas con equinácea, rooibos, cardamomo. Es protectora, fortalecedora y ligeramente amarga.*

### DESCRIPCIÓN

#### ¿Quieres realizar un ejercicio de yoga para llevar energía a tu garganta?

Para infundir energía en la garganta a través del yoga, puedes seguir estos pasos sencillos. Siéntate con las piernas cruzadas en el suelo o en una silla con la espalda recta y los pies apoyados en el suelo. Coloca las manos sobre las rodillas y cierra los ojos.

Comienza inhalando por la nariz mientras giras suavemente la cabeza hacia la izquierda hasta que tu mirada se dirija hacia el hombro izquierdo. Luego, exhala por la nariz mientras giras la cabeza hacia la derecha hasta que tu mirada se dirija hacia el hombro derecho.

Continúa con este movimiento de inhalación y exhalación girando la cabeza de un lado a otro durante 1 a 3 minutos.

Después de completar el ejercicio, mira hacia adelante y toma algunas respiraciones profundas. Permítete relajarte y siente cómo la energía, el calor y la luz llenan tu garganta.

Este ejercicio simple te ayudará a despertar y revitalizar la energía en tu garganta, proporcionándote una sensación de calidez y vitalidad.

#### ¿Cuáles son los ingredientes de Yogi Tea Equinácea ?

- Canela
- Equinácea
- Jengibre
- Hinojo
- Rooibos
- Achicoria tostada
- Algarroba
- Cardamomo
- Albahaca
- Raíz de bardana

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241114  
<https://bio-farma.es/parafarmacia/f/yogi-tea/yogi-tea-equinacea-17-bolsitas>



## Yogi Tea Equinácea 17 Bolsitas

EAN: 4012824401532    FABRICANTE: YOGI TEA



- Pimienta negra
- Cúrcuma
- Astrágalo
- Vainilla en vaina

Infusión Bio y vegana.

