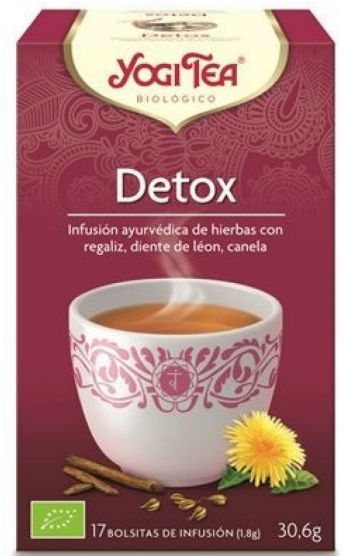


Yogi Tea Detox 17 Filtros

EAN: 4012824401280 FABRICANTE: YOGI TEA



Infusão de ervas ayurvédicas com alcaçuz, dente de leão e canela, é uma infusão regeneradora, libertadora e purificadora.

DESCRIPCIÓN

Exercício simples de ioga para purificação :

1. Sente-se sobre os calcanhares, mantendo os joelhos abertos.
2. Incline o corpo para a frente, levando a testa ao chão.
3. Estenda os braços para a frente e junte as palmas das mãos.
4. Relaxe nesta postura, conhecida como Guru Pranam.
5. Respire lenta e profundamente pelo nariz por 1-3 minutos.
6. Sente-se lentamente, respire algumas vezes e relaxe.
7. Você pode combinar esta técnica de respiração (pranayama) com um asana (postura) para potencializar seu efeito purificador.

Lembre-se que esta é apenas uma prática simples e que cada pessoa pode ter preferências e necessidades diferentes em sua prática de yoga. É sempre importante ouvir o seu corpo e adaptar a prática às suas próprias limitações e habilidades. Explorar diferentes posturas e técnicas de respiração pode ajudá-lo a encontrar aquelas que oferecem os melhores benefícios para purificação e equilíbrio.

Qual é a composição do Yogi Tea Detox?

- Alcaçuz
- Canela
- raiz de bardana
- Ruivo
- Dente de leão
- Funcho
- Anis
- bagas de zimbro
- Coentro
- Cardamomo
- Pimenta preta
- Salsinha

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241117
https://bio-farma.es/comprar_pt/f/yogi-tea/yogi-tea-detox-17-filtros



Yogi Tea Detox 17 Filtros

EAN: 4012824401280 **FABRICANTE:** YOGI TEA



- cravo
- Cúrcuma

Contém alcaçuz: evitar o consumo excessivo em caso de hipertensão.

Infusão Bio e Vegana.

