

Yogi Tea Defensas Naturales 17 Filtros

EAN: 4012824403215 FABRICANTE: YOGI TEA



Infusión ayurvédica de hierbas con equinácea, acerola y bayas de saúco. La vitamina C de la acerola ayuda a reforzar de forma natural tu sistema inmunológico.

DESCRIPCIÓN

Ejercicio de yoga sencillo para fortalecer el sistema inmunológico:

1. Siéntate sobre tus talones en una posición cómoda.
2. Junta tus manos por encima de tu cabeza, manteniendo los brazos estirados.
3. Comienza a girar la parte superior de tu cuerpo en un movimiento circular, primero hacia la izquierda y luego hacia la derecha.
4. Realiza este movimiento circular durante 3 minutos, manteniendo un ritmo constante y suave.
5. Durante el ejercicio, mantén la atención en tu respiración y en las sensaciones de tu cuerpo.
6. Después de los 3 minutos, relaja los brazos y toma un momento para notar los efectos de la práctica en tu cuerpo y tu estado de ánimo.

Recuerda que este es solo un ejercicio simple y que cada persona puede tener diferentes preferencias y necesidades en su práctica de yoga. Siempre es importante escuchar a tu cuerpo y adaptar la práctica a tus propias limitaciones y capacidades. Si deseas obtener más información sobre diferentes posturas de yoga, te recomiendo visitar nuestro sitio web, donde podrás encontrar recursos y guías más detalladas.

¿Cuál es la composición de Yogi Tea Defensas Naturales?

- Equinácea
- Rosa canina
- Zumo de acerola deshidratado
- Albahaca
- Canela
- Jengibre
- Cardamomo
- Bayas de saúco
- Pimienta negra
- Moringa
- Hibisco
- Cáscara de cacao





Yogi Tea Defensas Naturales 17 Filtros

EAN: 4012824403215 **FABRICANTE:** YOGI TEA



- Regaliz
- Hinojo

Infusión Bio y Vegana.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241121
<https://bio-farma.es/parafarmacia/f/yogi-tea/yogi-tea-defensas-naturales-17-filtros>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77

