

Yogi Tea Choco 17 Bolsitas

EAN: 4012824400146 FABRICANTE: YOGI TEA



Infusión Ayurvédica de especias con cáscaras de cacao, regaliz y canela. Las cáscaras de cacao emanan un maravilloso aroma a chocolate y se unen con las finas especias chai

DESCRIPCIÓN

Yoga fácil que ayuda a la claridad mental:

Siéntate en una posición cómoda con las piernas cruzadas. Apoya tu mano derecha en la rodilla derecha. Con el pulgar izquierdo, bloquea suavemente el orificio izquierdo de la nariz.

Respira lenta y profundamente por el orificio derecho de la nariz, manteniendo los ojos cerrados. Concéntrate en cada inhalación y exhalación durante tres minutos, permitiendo que tu mente se calme y se aclare.

Después de los tres minutos, inhala profundamente varias veces con la nariz destapada, sintiendo cómo la energía fluye a través de tu cuerpo. Luego, relájate completamente, permitiendo que cualquier tensión o preocupación se disuelva.

Este ejercicio de respiración te ayudará a encontrar claridad mental y a calmar tu mente. Al finalizar, tómate un momento para disfrutar de la sensación de relajación y bienestar que has creado.

¿Cuál es la composición de Yogi Tea Choco?

- Cáscara de cacao
- Canela
- Regaliz
- Algarroba
- Cebada malteada
- Cacao magro en polvo
- Cardamomo
- Jengibre
- Clavo
- Aceite de jengibre
- Pimienta negra
- Extracto de vainilla
- Aceite de canela





Yogi Tea Choco 17 Bolsitas

EAN: 4012824400146 FABRICANTE: YOGI TEA



- Vainilla en vaina

Infusión Bio y Vegana.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241121
<https://bio-farma.es/parafarmacia/f/yogi-tea/yogi-tea-choco-17-bolsitas>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77

