

Yogi Tea Chlorella Menta 17 Bolsitas

EAN: 4012824404885

FABRICANTE: YOGI TEA



Infusión ayurvédica de hierbas con chlorella, menta y hierba limón.

DESCRIPCIÓN

Si deseas obtener **nueva energía a través de la meditación**, puedes probar esta práctica:

Siéntate en una postura cómoda, con las piernas cruzadas y la espalda recta. Extiende ambos brazos hacia adelante, a la altura de tu pecho.

Cierra el puño de tu mano derecha y rodea ese puño con tu mano izquierda, asegurándote de que tus pulgares estén unidos y estirados hacia arriba. Dirige tu mirada hacia la punta de tus pulgares.

Comienza inhalando profundamente durante 5 segundos y luego exhala durante otros 5 segundos. Después de exhalar, mantén la respiración durante 15 segundos antes de volver a inhalar.

Continúa este ciclo de respiración durante 3 a 5 minutos, manteniendo tu enfoque en la conexión entre tu respiración y la posición de tus manos.

Esta práctica de meditación te ayudará a recargar tu energía y a encontrar un estado de calma y claridad mental. La combinación de la respiración consciente y la postura de tus manos proporciona un anclaje para tu atención y te permite centrarte en el presente.

¿Cuál es la composición de Yogi Tea Chlorella Menta ?

- Menta piperita
- Hierba limón
- Regaliz
- Albahaca
- Melisa
- Hibisco blanco
- Hojas de moringa
- Lima
- Chlorella
- Baobab
- Ortiga





Yogi Tea Chlorella Menta 17 Bolsitas

EAN: 4012824404885 **FABRICANTE:** YOGI TEA




Infusión bio y vegana.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241124
<https://bio-farma.es/parafarmacia/f/yogi-tea/yogi-tea-chlorella-menta-17-bolsitas>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77

