

Yogi Tea Chai Negro 17 Bolsitas

EAN: 4012824400641 FABRICANTE: YOGI TEA



Infusión Ayurvédica de especias con té negro, jengibre y canela. Se disfruta mejor endulzada y con un poco de leche o una alternativa vegetal.

DESCRIPCIÓN

Yoga de la Consciencia:

Siéntate en una postura cómoda con las piernas cruzadas. Extiende los brazos hacia los lados, manteniéndolos paralelos al suelo. Forma puños con las manos y aprieta los dedos como garras de león. Cruza las muñecas sobre la cabeza y luego vuelve a llevar los brazos a los lados, alternando el cruce de derecha sobre izquierda y luego izquierda sobre derecha. Realiza estos movimientos con energía y ritmo durante 3 minutos.

Después, saca la lengua completamente fuera de la boca y continúa moviendo los brazos durante un minuto adicional. Este ejercicio te ayudará a aumentar tu consciencia y conexión con tu cuerpo. Una vez completado, relájate y respira profundamente.

¿Cuál es la composición de Yogi Tea Chai Negro?

- Té negro
- Jengibre
- Canela
- Anís
- Rooibos
- Achicoria tostada
- Pimienta negra
- Clavo
- Aceite de canela
- Aceite de jengibre

Infusión Bio y Vegana.

