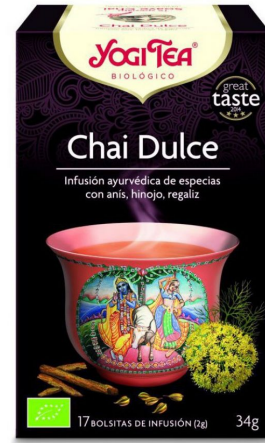


Yogi Tea Chai Dulce 17 Bolsitas

EAN: 4012824400696 **FABRICANTE:** YOGI TEA



Una infusión suave y ligera con un delicado toque picante de pimienta negra y jengibre. Además, el anís, el hinojo y las especias presentes en esta infusión brindan una sensación reconfortante, satisfactoria y de confianza.

DESCRIPCIÓN

Para fortalecerte a través del yoga, comienza sentándote con las piernas cruzadas y las manos descansando sobre las rodillas, manteniendo los brazos extendidos. Toma una inspiración profunda y retén el aliento. Luego, flexiona tu columna hacia adelante y hacia atrás tantas veces como puedas antes de exhalar. Continúa repitiendo este proceso mientras inhalas y exhalas durante aproximadamente 3 a 4 minutos. Una vez que hayas terminado, relájate y disfruta de la maravillosa sensación que esta práctica te brinda.

¿Cuáles son los ingredientes de Yogi Tea Chai Dulce?

- Anís
- Hinojo
- Regaliz
- Cardamomo
- Pimienta negra
- Canela
- Jengibre
- Clavo

Contiene regaliz: las personas que padezcan hipertensión deben evitar un consumo excesivo.

Infusión Bio y Vegana.

¿Cómo se prepara esta infusión?

Añada 2 cucharaditas (2,4g) a un litro de agua hervida y déjelo a fuego lento durante 10-15 min. Filtre y añada la leche caliente y edulcorante si lo desea.

