

## Yogi Tea Chai Cúrcuma 17 Bolsitas

EAN: 4012824404151    FABRICANTE: YOGI TEA



*En esta infusión, la cúrcuma se combina con deliciosas especias chai, como la suave canela y el aromático cardamomo, desplegando todo su esplendor. Disfrutar de esta infusión te garantiza experimentar un cálido y exótico sabor.*

### DESCRIPCIÓN

Para fortalecer tu intuición a través del yoga, siéntate en la postura que te resulte más cómoda, asegurándote de mantener tu columna vertebral recta y alineada. A continuación, comienza a realizar suavemente círculos hacia adelante con los brazos, alternando uno a la vez. Después, realiza círculos hacia atrás a ambos lados del cuerpo, como si estuvieras nadando en estilo crol. Concéntrate en el movimiento de tus hombros mientras realizas estos movimientos. Permítele a tu respiración regularse naturalmente, sin forzarla. Esta práctica te ayudará a conectar con tu intuición y a encontrar mayor claridad mental.

### ¿Cuáles son los ingredientes de Yogi Tea Chai Cúrcuma?

- Cúrcuma
- Canela
- Regaliz
- Jengibre
- Cardamomo
- Pimienta negra
- Manzana
- Hinojo
- Macis
- Cáscara de cacao
- Clavo

Infusión Bio y Vegana.

