

## Yogi Tea Buenos Sueños Rooibos Vainilla 17 Bolsitas

EAN: 4012824402256 FABRICANTE: YOGI TEA



*Infusión Ayurvédica de Hierbas con Rooibos, flores de manzanilla y vainilla. Infusión suave, calmante y relajante.*

### DESCRIPCIÓN

Siéntate en una posición cómoda, ya sea con las piernas cruzadas en el suelo o en una silla con la columna recta. Eleva los brazos por encima de la cabeza, colocando una mano sobre la otra, con las palmas hacia abajo. Si eres hombre, coloca la palma derecha sobre la izquierda. Si eres mujer, coloca la palma izquierda sobre la derecha. Mantén las puntas de los pulgares juntas y los pulgares apuntando hacia atrás. Los brazos deben estar ligeramente flexionados en los codos, formando un arco suave.

Con los ojos ligeramente abiertos, dirige tu mirada hacia abajo, enfocándote en tu labio superior, y susurra el mantra "Wa-he Gu-ru". Puedes repetirlo en tu mente o en voz baja. Mantén esta postura y repetición del mantra durante 3 minutos.

Este ejercicio te ayudará a fortalecer tu confianza y a conectarte con tu energía interna.

### ¿Cuál es la composición de Yogi Tea Buenos Sueños Rooibos Vainilla ?

- Rooibos
- Flores de manzanilla
- Cáscara de cacao
- Regaliz
- Extracto de vainilla
- Canela
- Cardamomo
- Extracto de melisa
- Nuez moscada
- Jengibre
- Clavo
- Pimienta negra

Infusión Bio y Vegana.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241121  
<https://bio-farma.es/parafarmacia/f/yogi-tea/yogi-tea-buenos-suenos-rooibos-vainilla-17-bolsitas>

