

## Ultra fast recovery sabor limón 12 Sobres X 50 gr

EAN: 8436594150586 FABRICANTE: VIT.O.BEST



Recuperador ultrarrápido de última generación elaborado a partir de 23 g de hidrolizado de proteína y Cluxter Dextrin™ en proporción 1:1.

### DESCRIPCIÓN

- Recuperador muscular de última generación (más rápido y efectivo).
- Hidrolizado de proteína + dextrina cíclica altamente ramificada (Cluster Dextrin™) (proporción 1:1).
- Ayuda a aumentar y conservar la masa muscular.
- Contribuye a recuperar las reservas de glucógeno.
- Cómodo formato monodosis.

Constituye uno de los recuperadores más efectivos hasta el momento. La calidad de sus nutrientes ayuda a que aumente considerablemente la tasa de recuperación de glucógeno muscular post ejercicio y disminuya la destrucción de tejido muscular en sesiones de ejercicio prolongadas.

- **Dextrina cíclica altamente ramificada (Cluster Dextrin™):** carbohidrato de última generación, bajo peso molecular, y rápida digestión y asimilación<sup>1,2</sup>, que favorece la recuperación de los depósitos de energía tras el ejercicio.
- **Hidrolizado de proteína:** elevado aporte de aminoácidos y péptidos de rápida absorción<sup>3,5</sup>.
- **Creatina Magna Power®:** ayuda a recuperar los depósitos de fosfato de creatina muscular (PCR) (fuente de energía más importante) que se agotan totalmente durante el ejercicio<sup>4</sup>.
- **Metionina + Ashwagandha:** contribuye a proporcionar un control efectivo del cortisol después de grandes esfuerzos y a facilitar la recuperación muscular y el descanso tras sesiones prolongadas de ejercicio, reduciendo el dolor y las molestias musculares<sup>6</sup>.
- **Rhodiola:** potente antiinflamatorio y antioxidante que ayuda a prevenir el daño muscular y a favorecer la recuperación muscular, y la del sistema nervioso tras ejercicios prolongados<sup>6</sup>.
- **Zinc:** en su forma de bisciglinato (mucho más efectivo), contribuye a la recuperación del sistema inmunitario durante el ejercicio intenso, cuando suele deprimirse

### Ultra Fast Recovery de Vitobest®:

- Obtener una eficaz y rápida recuperación post ejercicio.
- Alcanzar la máxima recuperación muscular.
- Obtener una rápida disponibilidad de aminoácidos.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241217  
<https://bio-farma.es/parafarmacia/f/vit-o-best/ultra-fast-recovery-sabor-limon-12-sobres-x-50-gr>



## Ultra fast recovery sabor limón 12 Sobres X 50 gr

EAN: 8436594150586 FABRICANTE: VIT.O.BEST



- Recuperar los depósitos de glucógeno muscular (energía).

### Declaraciones del producto (claims):

- Las proteínas contribuyen a que aumente la masa muscular.
- Las proteínas contribuyen a conservar la masa muscular.
- Las proteínas contribuyen al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.
- Una ingesta total de 4 g de hidratos de carbono por kg de peso corporal antes de transcurridas cuatro horas (o, como máximo, seis) después de finalizar un ejercicio físico de gran intensidad o de larga duración que conduce a la fatiga muscular y al agotamiento del glucógeno almacenado en los músculos esqueléticos, contribuyen a la recuperación de la función muscular normal (contracción).

### Bibliografía:

<sup>1</sup>"Fluids Containing a Highly Branched Cyclic Dextrin Influence the Gastric Emptying Rate". Takii, H. et al.

<sup>2</sup>"Effects of ingesting highly branched cyclic dextrin during endurance exercise on rating of perceived exertion and blood components associated with energy metabolism". Furuyashiki, T. et al.

<sup>3</sup>"Effect of Whey Protein Hydrolysate on Performance and Recovery of Top-Class Orienteering Runners". Hansen, M.

<sup>4</sup>"Resistance Training Supplements and their Potential Benefit". Hayes, L.D. et al.

<sup>5</sup>"Protein Hydrolysates in Sports and Exercise: A Brief Review". Manninen, A. H.

<sup>6</sup>"Examining the effect of Withania somnifera supplementation on muscle strength and recovery: a randomized controlled trial". Wankhede, S. et al.

**Alérgenos:** leche. Sin gluten.

**Ingredientes:** aislado de proteína de suero de **leche** hidrolizada (Lacprodan® HYDRO.clear), dextrina cíclica altamente ramificada (Cluster Dextrin™), quelato de creatina de magnesio (Creatine Magna Power™), acidulante: ácido cítrico anhidro, zumo de limón en polvo, L-Metionina (Ajinomoto®), extracto seco de raíz de rodiola (*Rhodiola rosea*), lactato de magnesio, aroma: limón, edulcorante: sucralosa, extracto seco de raíz de ashwagandha (*Withania somnifera*), bisglicinato de zinc y colorante: E-102.


### Composición

por 50 g

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241217  
<https://bio-farma.es/parafarmacia/f/vit-o-best/ultra-fast-recovery-sabor-limon-12-sobres-x-50-gr>

<https://bio-farma.es> - [info@bio-farma.es](mailto:info@bio-farma.es)

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252  
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77



## Ultra fast recovery sabor limón 12 Sobres X 50 gr

EAN: 8436594150586 FABRICANTE: VIT.O.BEST



Aislado de proteína de suero de leche hidrolizada (Lacprodan® HYDRO.clear)	23 g
Dextrina cíclica altamente ramificada (Cluster Dextrin™)	19,79 g
Quelato de creatina de magnesio (Creatine Magna Power™)	3 g
Monohidrato de creatina	2,52 g
Magnesio (Mg) *(64 %)	240 mg
L-Metionina (Ajinomoto®)	0,5 g
Ext. seco de raíz de rodiola ( <i>Rhodiola rosea</i> )	
3 % rosavinas, 1 % salidrósidos	0,37 g
Lactato de magnesio	0,1 g
Magnesio (Mg)	10 mg
Ext. seco de raíz de ashwagandha ( <i>Withania somnifera</i> )	
5 % whitanólidos	0,02 g
Bisglicinato de zinc	0,01 g
Zinc (Zn) *(30 %)	3 mg

\*% Valor de Referencia de Nutrientes (VRN)

Información Nutricional	por 50 g	por 100 g
<b>Valor energético</b>	<b>714,28 kJ</b>	<b>1428,56 kJ</b>
	<b>170,72 kcal</b>	<b>341,43 kcal</b>
<b>Grasas</b>	<b>0,03 g</b>	<b>0,05 g</b>
de las cuales saturadas	0,03 g	0,05 g
<b>Carbohidratos</b>	<b>20,14 g</b>	<b>40,28 g</b>
de los cuales azúcares	19,34 g	38,67 g
<b>Proteínas</b>	<b>21,18 g</b>	<b>42,36 g</b>
<b>Sal</b>	<b>0,03 g</b>	<b>0,06 g</b>

**Modo de empleo:** Tomar 1 dosis (50 g) del producto mezclado en 350 ml de agua después del ejercicio.

