

Ultra fast recovery sabor limón 12 Sobres X 50 gr

EAN: 8436594150586 FABRICANTE: VIT.O.BEST



Recuperador ultrarrápido de última generación elaborado a partir de 23 g de hidrolizado de proteína y Cluxter Dextrin™ en proporción 1:1.

DESCRIPCIÓN

- Recuperador muscular de última generación (más rápido y efectivo).
- Hidrolizado de proteína + dextrina cíclica altamente ramificada (Cluster Dextrin™) (proporción 1:1).
- Ayuda a aumentar y conservar la masa muscular.
- Contribuye a recuperar las reservas de glucógeno.
- Cómodo formato monodosis.

Constituye uno de los recuperadores más efectivos hasta el momento. La calidad de sus nutrientes ayuda a que aumente considerablemente la tasa de recuperación de glucógeno muscular post ejercicio y disminuya la destrucción de tejido muscular en sesiones de ejercicio prolongadas.

- **Dextrina cíclica altamente ramificada (Cluster Dextrin™):** carbohidrato de última generación, bajo peso molecular, y rápida digestión y asimilación^{1,2}, que favorece la recuperación de los depósitos de energía tras el ejercicio.
- **Hidrolizado de proteína:** elevado aporte de aminoácidos y péptidos de rápida absorción^{3,5}.
- **Creatina Magna Power®:** ayuda a recuperar los depósitos de fosfato de creatina muscular (PCR) (fuente de energía más importante) que se agotan totalmente durante el ejercicio⁴.
- **Metionina + Ashwagandha:** contribuye a proporcionar un control efectivo del cortisol después de grandes esfuerzos y a facilitar la recuperación muscular y el descanso tras sesiones prolongadas de ejercicio, reduciendo el dolor y las molestias musculares⁶.
- **Rhodiola:** potente antiinflamatorio y antioxidante que ayuda a prevenir el daño muscular y a favorecer la recuperación muscular, y la del sistema nervioso tras ejercicios prolongados⁶.
- **Zinc:** en su forma de bispiclinato (mucho más efectivo), contribuye a la recuperación del sistema inmunitario durante el ejercicio intenso, cuando suele deprimirse

Ultra Fast Recovery de Vitobest®:

- Obtener una eficaz y rápida recuperación post ejercicio.
- Alcanzar la máxima recuperación muscular.
- Obtener una rápida disponibilidad de aminoácidos.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241217
<https://bio-farma.es/parafarmacia/f/vit-o-best/ultra-fast-recovery-sabor-limon-12-sobres-x-50-gr>



Ultra fast recovery sabor limón 12 Sobres X 50 gr

EAN: 8436594150586 FABRICANTE: VIT.O.BEST



- Recuperar los depósitos de glucógeno muscular (energía).

Declaraciones del producto (claims):

- Las proteínas contribuyen a que aumente la masa muscular.
- Las proteínas contribuyen a conservar la masa muscular.
- Las proteínas contribuyen al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.
- Una ingesta total de 4 g de hidratos de carbono por kg de peso corporal antes de transcurridas cuatro horas (o, como máximo, seis) después de finalizar un ejercicio físico de gran intensidad o de larga duración que conduce a la fatiga muscular y al agotamiento del glucógeno almacenado en los músculos esqueléticos, contribuyen a la recuperación de la función muscular normal (contracción).

Bibliografía:

¹"Fluids Containing a Highly Branched Cyclic Dextrin Influence the Gastric Emptying Rate". Takii, H. et al.

²"Effects of ingesting highly branched cyclic dextrin during endurance exercise on rating of perceived exertion and blood components associated with energy metabolism". Furuyashiki, T. et al.

³"Effect of Whey Protein Hydrolysate on Performance and Recovery of Top-Class Orienteering Runners". Hansen, M.

⁴"Resistance Training Supplements and their Potential Benefit". Hayes, L.D. et al.

⁵"Protein Hydrolysates in Sports and Exercise: A Brief Review". Manninen, A. H.

⁶"Examining the effect of Withania somnifera supplementation on muscle strength and recovery: a randomized controlled trial". Wankhede, S. et al.

Alérgenos: leche. Sin gluten.

Ingredientes: aislado de proteína de suero de **leche** hidrolizada (Lacprodan® HYDRO.clear), dextrina cíclica altamente ramificada (Cluster Dextrin™), quelato de creatina de magnesio (Creatine Magna Power™), acidulante: ácido cítrico anhidro, zumo de limón en polvo, L-Metionina (Ajinomoto®), extracto seco de raíz de rodiola (*Rhodiola rosea*), lactato de magnesio, aroma: limón, edulcorante: sucralosa, extracto seco de raíz de ashwagandha (*Withania somnifera*), bisglicinato de zinc y colorante: E-102.

Composición

por 50 g

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241217
<https://bio-farma.es/parafarmacia/f/vit-o-best/ultra-fast-recovery-sabor-limon-12-sobres-x-50-gr>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain



+34 696 79 77 77



Ultra fast recovery sabor limón 12 Sobres X 50 gr

EAN: 8436594150586 FABRICANTE: VIT.O.BEST



Aislado de proteína de suero de leche hidrolizada (Lacprodan® HYDRO.clear)	23 g
Dextrina cíclica altamente ramificada (Cluster Dextrin™)	19,79 g
Quelato de creatina de magnesio (Creatine Magna Power™)	3 g
Monohidrato de creatina	2,52 g
Magnesio (Mg) *(64 %)	240 mg
L-Metionina (Ajinomoto®)	0,5 g
Ext. seco de raíz de rodiola (<i>Rhodiola rosea</i>)	
3 % rosavinas, 1 % salidrósidos	0,37 g
Lactato de magnesio	0,1 g
Magnesio (Mg)	10 mg
Ext. seco de raíz de ashwagandha (<i>Withania somnifera</i>)	
5 % whitanólidos	0,02 g
Bisglicinato de zinc	0,01 g
Zinc (Zn) *(30 %)	3 mg

*% Valor de Referencia de Nutrientes (VRN)

Información Nutricional	por 50 g	por 100 g
Valor energético	714,28 kJ	1428,56 kJ
	170,72 kcal	341,43 kcal
Grasas	0,03 g	0,05 g
de las cuales saturadas	0,03 g	0,05 g
Carbohidratos	20,14 g	40,28 g
de los cuales azúcares	19,34 g	38,67 g
Proteínas	21,18 g	42,36 g
Sal	0,03 g	0,06 g

Modo de empleo: Tomar 1 dosis (50 g) del producto mezclado en 350 ml de agua después del ejercicio.

