

HMB 1000 - 100 TripleCaps

EAN: 8436540534712 FABRICANTE: VIT.O.BEST



HMB 1000, de Vitobest®, es un suplemento pensado para todo tipo de atletas, este producto ayuda a aumentar la masa muscular y a reducir el tiempo de recuperación tras el ejercicio intenso.

DESCRIPCIÓN

- Hidroximetilbutirato (HMB).
- Ayuda a evitar la degradación del músculo y a reducir los tiempos de recuperación.
- Contribuye con la ganancia de fuerza y masa muscular magra.
- Ideal para deportes de alta intensidad.
- Apto para personas celíacas.

El **hidroximetilbutirato** (β -hidroxi- β -metilbutirato), popularmente conocido por las siglas **HMB**, es un subproducto derivado del metabolismo de la leucina, el aminoácido esencial que desempeña un importante papel en la síntesis proteica.

Según se ha demostrado, utilizado como suplemento nutricional, el HMB evita el catabolismo muscular (la degradación del músculo) y reduce los tiempos de recuperación del mismo después de realizar ejercicio de alta intensidad.

El hidroximetilbutirato reduce el catabolismo y favorece la ganancia de fuerza y masa muscular magra. Previene, en parte, la proteólisis inducida por el ejercicio y el daño muscular, y puede generar mayores ganancias en la función muscular asociada al entrenamiento de resistencia¹.

HMB 1000 de Vitobest® ayuda a:

- Mejorar la contracción y fuerza muscular.
- Favorecer la estabilidad de la membrana de la célula muscular debido a un aumento en la síntesis de colesterol.
- Disminuir el tiempo de recuperación tras un esfuerzo de alta intensidad (disminuye el daño muscular).
- Aumentar la síntesis de proteínas, lo que se traduce en un aumento de la masa muscular.



HMB 1000 - 100 TripleCaps

EAN: 8436540534712 FABRICANTE: VIT.O.BEST



Bibliografía:

¹"Effects of leucine metabolite beta hydroxyl beta methylbutyrate on muscle metabolism during resistance exercise training". 1992. Nissen, S., et all. ApplPhysiol 81:2095:2014.

Alérgenos: no contiene. Sin gluten.

Ingredientes: hidroximetilbutirato (HMB), espesante (cápsula): gelatina y antiaglomerantes: estearato de magnesio y dióxido de silicio.

Composición por 3 TripleCaps

Hidroximetilbutirato (HMB) 3000 mg

Modo de empleo: Tomar 1 TripleCaps 3 veces al día, antes del desayuno, antes de entrenar y antes de acostarse.

