

Creatina Powder 200 gr Creapure 100% Neutra

EAN: 8436540536563 FABRICANTE: VIT.O.BEST



La alta concentración de creatina en músculos ayuda a mejorar el rendimiento físico en series sucesivas de ejercicios breves de alta intensidad, de ahí que Creatine Monohydrate Polvo, de Vitobest®, está diseñado para atletas de alto rendimiento.

DESCRIPCIÓN

Creatina Vitobest en su fórmula contiene creatina monohidrato de **Creapure®**, la única marca que ha logrado combinar los tres componentes elementales de calidad para la elaboración de este ingrediente activo:

- Cuidadosa selección de materias primas.
- Máxima capacidad tecnológica (gracias a una técnica de procesos sumamente avanzada bajo condiciones GMP).
- Escrupulosos métodos analíticos.

Beneficios de la Creatina Vitobest

- Aumento de la Potencia.
- Mejora de la recuperación de la fuerza máxima entre esfuerzos.
- Mayor disponibilidad de energía para efectuar las contracciones musculares.
- Usos: Pre Entreno (Pre Workout) y Post Entreno (Post Workout).
- Un retraso de la aparición de la fatiga e incremento de masa muscular libre de grasa.
- Monohidrato de creatina (**Creapure®**).
- Ideal para atletas de alto rendimiento.
- Una ingesta diaria de 3 g de creatina mejora el rendimiento físico en series sucesivas de ejercicios breves de alta intensidad.
- Apto para personas celíacas.

Alérgenos: no contiene. Sin gluten.

Ingredientes: creatina monohidrato (Creapure®) de un 99,99 % de pureza.



Creatina Powder 200 gr Creapure 100% Neutra

EAN: 8436540536563 FABRICANTE: VIT.O.BEST



Composición por 3 g

Creapure®

Monohidrato de creatina 3000 mg

Información Nutricional por 3 g por 100 g

Valor energético	37,66 kJ	1255,2 kJ
	9 kcal	300 kcal
Grasas	0 g	0 g
de las cuales saturadas	0 g	0 g
Carbohidratos	0 g	0 g
de los cuales azúcares	0 g	0 g
Proteínas (aminoácidos)	0 g	0 g
Sal	0 g	0 g

Modo de empleo

Tomar un dosificador raso (3 g) antes de entrenar.

Creapure® - efectiva y pura

En su función de ayudar a transportar energía en forma de fosforilcreatina dentro de las células, la creatina es una opción natural de suplemento dietético para deportistas. Tomar creatina extra aumenta las reservas de fosforilcreatina en los músculos. Esto a su vez mejora el rendimiento y ayuda a la recuperación, tanto en entrenamientos como en competición.

La pureza de la creatina es tan importante como su efectividad. Alzchem AG ha desarrollado un proceso





Creatina Powder 200 gr Creapure 100% Neutra

EAN: 8436540536563 FABRICANTE: VIT.O.BEST



muy seguro para fabricar un producto ultrapuro. Hemos construido nuestras propias instalaciones en Alemania dedicadas a la fabricación de creatina. Esto, más controles regulares de calidad internos y externos, junto con un continuo análisis científico, ayuda a asegurar que la calidad de cada lote de producción es la mejor posible.

Alzchem comercializa creatina monohidrato bajo la marca Creapure® a los principales productores de suplementos nutricionales deportivos de todo el mundo. Los fabricantes que usan el logotipo Creapure® en sus embalajes muestran que el producto contiene un ingrediente de gran calidad y origen de confianza de Alemania.

Creapure® para obtener energía y resistencia

La creatina juega un papel primordial en el transporte y almacenamiento de la energía en cada una de las células del cuerpo humano. En un cuerpo adulto, se encuentran entre 80 y 130 gramos de esta sustancia corporal natural. Sin embargo, el cuerpo digiere y excreta entre un uno y un dos por cien de creatina diariamente y es necesario reponer sus existencias regularmente. Una parte puede ser sintetizada por distintos órganos y el resto debe absorberse a través de los alimentos. Se aplica lo siguiente: La creatina se encuentra en cantidades relevantes solo en la carne y el pescado, pero no en verduras o productos lácteos.

Creapure® para los músculos y fortaleza

Los músculos y la fuerza se desarrollan y construyen mediante el ejercicio. Durante el ejercicio, los músculos están en acción y realizan tareas de trabajo, para las que se necesita energía. Esta energía se extrae de los hidratos de carbono y las grasas, y se pone a disposición de las células musculares a través de diversos procesos metabólicos. La creatina y su forma energética, el fosfato de creatina, desempeñan un papel importante en este suministro de energía, sobre todo cuando el músculo entra en acción después del reposo y cuando es necesario disponer de una mayor cantidad de energía en poco tiempo.

Creapure® en deportes de alto desempeño

La creatina es una sustancia corporal formada en el hígado y los riñones a partir de los aminoácidos glicina, arginina y metionina. La creatina y el fosfato de creatina juegan un papel importante en el suministro de energía al cuerpo. Desde la década de los 1990, muchos atletas y científicos han descubierto que la creatina en forma de creatina monohidrato es el suplemento dietético más eficaz para

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241118
<https://bio-farma.es/parafarmacia/f/vit-o-best/creatina-powder-200-gr-creapure-100-neutra>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77



Creatina Powder 200 gr Creapure 100% Neutra

EAN: 8436540536563 FABRICANTE: VIT.O.BEST



mejorar y aumentar los niveles de ejercicio, la fuerza muscular y la masa corporal libre de grasa. Los atletas de muchas disciplinas, como ciclismo, carreras de sprint, natación y fútbol, han tomado creatina durante muchos años con excelentes resultados.

La creatina está clasificada como un suplemento de la categoría A por varias organizaciones deportivas, como el Instituto Australiano del Deporte, la Junta Olímpica Suiza y la Sociedad Suiza de Nutrición Deportiva. Esto significa que el efecto de mejora del rendimiento de la ingesta de creatina se reconoce y respalda en determinadas situaciones.

Más energía con creatina

En el caso de estrés breve e intenso, como carreras de sprint o cargas forzadas, los músculos necesitan niveles más altos de energía en el menor tiempo posible. Por tanto, al comienzo de este ejercicio anaeróbico (que implica procesos metabólicos sin oxígeno), las células musculares deben recurrir a fuentes de energía que estén inmediatamente disponibles. Estos se almacenan en el cuerpo en forma de las sustancias trifosfato de adenosina (ATP) y fosfato de creatina. La mayor disponibilidad de creatina y fosfato de creatina aumenta el suministro de energía y conduce a un mejor rendimiento. Por lo tanto, el ATP y el fosfato de creatina ayudan a reducir el tiempo hasta que la descomposición de la glucosa (glucólisis), el glucógeno (glucogenólisis) y la grasa (lipólisis y oxidación de ácidos grasos) pueden liberar más energía.

Además, la creatina lleva a un aumento de la masa y fortaleza muscular.

Creapure®, la fuente de creatina monohidrato pura

Creapure® es la marca del creatina monohidrato producido por Alzchem AG en Alemania. Nuestra planta de producción especialmente diseñada está ubicada en la ciudad bávara de Trostberg y está sujeta a los más altos estándares en términos de calidad, limpieza y seguridad. Cada uno de los lotes de Creapure® se prueba meticulosamente para garantizar la pureza antes de salir de fábrica. Creapure® se encuentra en la Cologne List®. Esto quiere decir que se prueba regularmente en Olympiastützpunkt Rheinland en Alemania para comprobar si hay contaminación por esteroides u otros estimulantes. A propósito, la creatina no se encuentra en la lista de sustancias prohibidas de la WADA (Agencia Mundial Antidoping).

Otros efectos de la creatina

El creatina monohidrato ayuda a estabilizar el pH celular (acidez). Esto es particularmente importante en casos de estrés intensivo, en los que el fluido intracelular tiende a la hiperacidez. Además, la creatina





Creatina Powder 200 gr Creapure 100% Neutra

EAN: 8436540536563 FABRICANTE: VIT.O.BEST



también juega un papel en el equilibrio de las distintas fuentes de energía aeróbicas y anaeróbicas (p. ej., glucólisis) disponible para las células. El uso de suplementos de creatina también puede ser útil en rehabilitaciones. Por un lado, esto ayuda a reducir la pérdida de masa muscular durante la inmovilización, pero también favorece la acumulación de masa muscular y fuerza durante el entrenamiento de rehabilitación.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241118
<https://bio-farma.es/parafarmacia/f/vit-o-best/creatina-powder-200-gr-creapure-100-neutra>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77

