

Caffeine 200 Vitobest 120 cápsulas vegetales

EAN: 8436594157806 FABRICANTE: VIT.O.BEST



Caffeine 200, de Vitobest®, aporta 200 mg de cafeína anhidra por cápsula. El potente efecto estimulante de la cafeína, es de efecto inmediato gracias a su rápida absorción.

DESCRIPCIÓN

- 200 mg de cafeína anhidra por cápsula.
- La cafeína con la absorción más rápida del mercado.
- Cápsulas vegetales aptas para dietas veganas y libres de dióxido de titanio.
- Apto para personas celíacas.

La cafeína es un **alcaloide estimulante** perteneciente al grupo de las metilxantinas, ejerciendo sus efectos a nivel del sistema nervioso central, muscular y en el tejido adiposo.

Estimula la secreción de neurotransmisores excitatorios como la dopamina o la noradrenalina gracias a su acción sobre dos rutas; inhibiendo la acción de la adenosina y de la enzima PDE (fosfodiesterasa de nucleótidos cíclicos)^{1,2,3}.

La cafeína es un antagonista de los receptores específicos de la adenosina a nivel del sistema nervioso central, bloqueando su función, la cual ejerce un **efecto ansiolítico y sedante**.

Por otro lado, inhibe la enzima PDE, aumentando los niveles de AMPc (monofosfato de adenosina cíclico), el cual estimula la liberación de neurotransmisores excitatorios como la dopamina o la noradrenalina. El AMPc, también estimula la LSH (lipasa sensible a hormonas), una enzima encargada de liberar ácidos grasos para ser utilizados como **fuentes de energía** mediante la oxidación mitocondrial en las células, **reduciendo el porcentaje de grasa corporal**.

La cafeína favorece el transporte intracelular de calcio durante la contracción muscular, mejorando directamente la capacidad de contracción del mismo, el número de fibras musculares reclutadas y por lo tanto la fuerza e **hipertrofia muscular**^{4,5,6}.

Este efecto bilateral **favorece la tolerancia al cansancio y al dolor**. Contribuye a mejorar el **estado de alerta**, el **estado de ánimo**, **motivación** y **memoria**, lo que lo hace ideal también para momentos de mayor exigencia y esfuerzo a nivel mental^{7,8}.



Caffeine 200 Vitobest 120 cápsulas vegetales

EAN: 8436594157806 FABRICANTE: VIT.O.BEST



Menos cansancio se traduce en entrenamientos más intensos y prolongados, favoreciendo el consumo calórico, la movilización y metabolización de ácidos grasos. Menos grasa y más músculo. Por eso mismo **Caffeine 200**, de **Vitobest®**, es el suplemento **ideal para tomar antes de tu entrenamiento**.

Alérgenos: no contiene. Sin gluten.

Ingredientes:

- Cafeína anhidra.
- Agente de carga: celulosa microcristalina
- Espesante (cápsula): hidroxipropilmetilcelulosa.
- Antiaglomerante: estearato de magnesio.

Composición	por 1 VegeCaps
Cafeína anhidra	200 mg

MODO DE EMPLEO:

- Tomar 1 VegeCaps al día.

