

Ansistop 60 Cápsulas Vegetales

EAN: 8436540532992 FABRICANTE: VIT.O.BEST



Ayuda a la función psicológica normal y al funcionamiento normal del sistema nervioso. Contribuye a disminuir el cansancio y la fatiga. Cápsulas vegetales aptas para dietas veganas y libres de dióxido de titanio.

DESCRIPCIÓN

¿Qué es y para qué sirve Ansistop de Vitobest®?

AnsiStop, de **Vitobest®**, es un complemento alimenticio elaborado con extractos vegetales, aminoácidos y vitaminas que conforman la revolucionaria fórmula de **AnsiStop**, actúan a nivel del sistema nervioso central (SNC) y endocrino para ayudarnos a relajar y a conciliar el sueño.

- **Valeriana, pasiflora y lúpulo:** la valeriana interactúa con el sistema GABA (ácido γ -aminobutírico) produciendo un efecto sedante que se refleja en la latencia y calidad del sueño¹. La pasiflora se une a los receptores del GABA a nivel del SNC para disminuir la actividad cerebral y ayudar a relajarnos y conciliar el sueño². El lúpulo, al igual que la valeriana, posee efectos sedantes y ayuda a conciliar el sueño.
- **GABA, L-Triptófano, L-Taurina y L-Glicina:** Los estímulos que causan el miedo y la ansiedad disminuyen los niveles de GABA, lo que hace aumentar la síntesis de noradrenalina y predispone al organismo a un estado de alerta constante³. El L-Triptófano es necesario para la síntesis de serotonina (mediador muy importante en la regulación de la fase III y IV del sueño). El balance de adrenalina-serotonina regula el ritmo sueño-vigilia, y un desequilibrio en este balance está asociado con estados depresivos. La L-Taurina es un neurotransmisor que actúa de forma análoga al GABA. La L-Glicina actúa como inhibidor del SNC⁴ a nivel de la médula espinal, tallo cerebral y retina.
- **Vitaminas y minerales:** la deficiencia de vitaminas y minerales puede afectar los niveles de ciertas hormonas como la dopamina, e incidir negativamente en los estados de ánimo. Además, contribuyen a mantener el funcionamiento normal del sistema nervioso.

¿Cuáles son los ingredientes de Ansistop de Vitobest®?

Ingredientes: L-Triptófano (Ajinomoto®), espesante (cápsula): hidroxipropilmetilcelulosa, L-Taurina, ácido gamma-aminobutírico (GABA), inositol, fosfato bicálcico, citrato de magnesio, extracto seco de parte aérea de pasiflora (*Passiflora incarnata*), L-Glicina, extracto seco de raíz de valeriana (*Valeriana*



Ansistop 60 Cápsulas Vegetales

EAN: 8436540532992 FABRICANTE: VIT.O.BEST



officinalis), extracto seco de flor de lúpulo (*Humulus lupulus*), calcio D-Pantotenato (vitamina B5) (Quali®-B) (DSM®), antiaglomerante: estearato de magnesio, niacinamida (vitamina B3) (Quali®-B) (DSM®), hidrocloreto de piridoxina (vitamina B6) (Quali®-B) (DSM®) y antiaglomerante: dióxido de silicio.

Composición	por 2 VegeCaps
L-Triptófano (Ajinomoto®)	300 mg
L-Taurina	150 mg
Ácido gamma-aminobutírico (GABA)	150 mg
Inositol	150 mg
Fosfato bicálcico	150 mg
Calcio (Ca) *(7,4 %)	59,26 mg
Citrato de magnesio	150 mg
Magnesio (Mg) *(6,44 %)	24,14 mg
Ext. seco de parte aérea de passiflora (<i>Passiflora incarnata</i>)	
2 % flavonoides	120 mg
L-Glicina	100 mg
Ext. seco de raíz de valeriana (<i>Valeriana officinalis</i>)	
0,2 % ácido valerénico	80 mg
Ext. seco de flor de lúpulo (<i>Humulus lupulus</i>)	
0,1 % rutina	60 mg
Vitamina B5 (Quali®-B) (DSM®) *(600 %)	36 mg
Vitamina B3 (Quali®-B) (DSM®) *(87,5 %)	14 mg
Vitamina B6 (Quali®-B) (DSM®) *(857,14 %)	12 mg
*% Valor de Referencia de Nutrientes (VRN)	

¿Cuál es la dosis diaria recomendada de Ansistop de Vitobest®?

Tomar dos cápsulas Vegetales al día.

