

Alegretto 60 Cápsulas Vegetales

EAN: 8436540533012 FABRICANTE: VIT.O.BEST



Ayuda a controlar de forma natural el estrés y la ansiedad. Contribuye a mantener la función psicológica normal y a disminuir el cansancio y la fatiga.

DESCRIPCIÓN

¿Qué es y para qué sirve Alegretto de Vitobest?

Alegretto, de **Vitobest®**, es un complemento alimenticio que combina en su fórmula extractos de plantas y aminoácidos que ayudan a combatir el estrés y la ansiedad:

- **Ginkgo, ashwagandha, hipérico y magnolia:** el *Ginkgo biloba* ayuda a disminuir el estrés y la ansiedad favoreciendo el sueño. La ashwagandha, usada tradicionalmente en la medicina ayurvédica, contiene sustancias con acción GABA-miméticas que propician un efecto tranquilizante y anticonvulsivo. El hipérico, conocido como hierba de San Juan, permite mantener constantes los niveles de serotonina en el cerebro al inhibir la producción de monoaminoxidasa (la enzima responsable de su eliminación). La magnolia contiene honokiol y magnoliol, dos sustancias que combaten el estrés y la ansiedad sin producir adormecimiento.
- **GABA, L-Triptófano, L-Tirosina y L-Glutamina:** la L-Glutamina es un precursor del GABA, un neurotransmisor que ayuda a disminuir los altos niveles de noradrenalina que alcanza el organismo cuando se asusta o está ansioso, provocándole un estado de alerta constante. El L-Triptófano y la L-Tirosina son necesarios para la síntesis de las hormonas serotonina y dopamina, responsables de la sensación de felicidad y los estados de depresión.
- **Vitamina B6:** contribuye a mantener la función psicológica normal, y a disminuir el cansancio y la fatiga.
- La vitamina B6 contribuye a mantener la función psicológica normal.
- La vitamina B6 ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.

¿Cuáles son los ingredientes de Alegretto de Vitobest?

Ingredientes: extracto seco de hipérico (*Hipericum perforatum*), L-Tirosina (Ajinomoto®), espesante (cápsula): hidroxipropilmetilcelulosa, extracto seco de ashwagandha (*Withania somnifera*), extracto seco de magnolia (*Magnolia officinalis*), L-Triptófano, ácido gamma aminobutírico (GABA), L-Glutamina (Ajinomoto®), extracto seco de ginkgo (*Ginkgo biloba*), estearato de magnesio y piridoxina (vitamina B6).



Alegretto 60 Cápsulas Vegetales

EAN: 8436540533012 FABRICANTE: VIT.O.BEST



Composición por 3 VegeCaps

Ext. seco de hipérico (<i>Hipericum perforatum</i>)	
0,3 % hipericina	450 mg
L-Tirosina (Ajinomoto®)	375 mg
Ext. seco de ashwagandha (<i>Withania somnifera</i>)	
5 % withanólidos	240 mg
Ext. seco de magnolia (<i>Magnolia officinalis</i>)	
1,5 % honokiol	240 mg
L-Triptófano	150 mg
Ácido gamma-aminobutírico (GABA)	135 mg
L-Glutamina (Ajinomoto®)	75 mg
Ext. seco de ginkgo (<i>Ginkgo biloba</i>)	
6 % de lactonas de terpeno, 24 % de flavonas de glucósidos	75 mg
Vitamina B6 *(1714,29 %)	24 mg
*% Valor de Referencia de Nutrientes (VRN)	

¿Cuál es la dosis diaria recomendada de Alegretto de Vitobest?

Tomar de 1 a 3 Cápsulas Vegetales al día.

