

Total Recovery Sandia 1.250 g

EAN: 8414192309407 FABRICANTE: VICTORY ENDURANCE



Máxima Recuperación. Fórmula avanzada para maximizar la recuperación después del entrenamiento. En deportes de resistencia minimiza el daño muscular.

DESCRIPCIÓN

TOTAL RECOVERY es un suplemento especialmente diseñado para todos aquellos atletas que necesitan maximizar su recuperación tras una intensa sesión de entrenamiento. Cada uno de sus componentes ha sido seleccionado y probado científicamente para lograr una buena recuperación y así mejorar el rendimiento en la competición o en los entrenamientos diarios.

Su magnífica composición esta formada por:

- **Carbo-Protein Optimun Complex:** una correcta combinación entre dextrosa, aislado de proteína de suero y proteína de suero hidrolizada permite maximizar la utilización de estos nutrientes por los músculos, ya que se crean las condiciones adecuadas para que éstos alcancen rápidamente la célula y se produzca una recuperación inmediata.
- **Péptidos de Glutamina y L-Glutamina:** aminoácido fundamental para la reparación del tejido muscular y la recuperación. Además mejora la función inmune y disminuye el "síndrome de sobreentrenamiento".
- **Aminoácidos ramificados (BCAA's):** Son aminoácidos esenciales que deben ser ingeridos en la dieta o mediante una adecuada suplementación. Imprescindibles para el crecimiento y recuperación muscular. También combaten la sensación de cansancio o "fatiga central" motivada por un desequilibrio entre la concentración de BCAA's y Triptófano.
- **Electrolitos:** en deportes de resistencia restablecer el equilibrio salino de la célula es fundamental para que se produzca una buena respuesta muscular.
- **Vitaminas:** son necesarias para una buena recuperación, sobre todo las antioxidantes para evitar el stress oxidativo producido por los esfuerzos prolongados.

Modo de empleo

Mezclar 50 g de polvo (3/4 del cazo) con 300 ml de agua. Para asegurar la máxima recuperación y minimizar el daño muscular, hacer una toma inmediatamente después del ejercicio.

Recomendaciones

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241120
<https://bio-farma.es/parafarmacia/f/victory-endurance/total-recovery-sandia-1-250-g>



Total Recovery Sandia 1.250 g

EAN: 8414192309407 FABRICANTE: VICTORY ENDURANCE



También se puede tomar 30 min. antes a la finalización de un entrenamiento prolongado (2-3 horas).

Ingredientes

Dextrosa, aislado de proteína de suero de **leche**¹, L-glutamina, proteína de suero de **leche** hidrolizada¹, acidulante: ácido cítrico; aroma (aroma de sandía), hidróxido de magnesio, péptidos de glutamina, L-leucina, L-valina, L-isoleucina, edulcorante: sucralosa; cloruro de sodio, ácido l-ascórbico (vitamina C), difosfato(III) de hierro, niacina (nicotinamida), óxido de zinc, D-pantotenato cálcico (ácido pantoténico), piridoxina clorhidrato (vitamina B6), tiamina clorhidrato (vitamina B1), riboflavina (vitamina B2), ácido pteroilmonoglutámico (ácido fólico), d-biotina (biotina), cianocobalamina (vitamina B12), colecalciferol (vitamina D3), acetato de retinilo (vitamina A), colorantes: azorrubina, beta-caroteno; sulfato de manganeso, carbonato de cobre, yoduro de potasio, selenito de sodio. ¹ Contiene **leche** y **lactosa**. Puede contener trazas de gluten, soja y huevo. Azorrubina: puede tener un efecto adverso sobre la actividad y la atención en los niños.

Información nutricional

	Por 50g
Energía	822 kJ/ 194 Kcal
Grasas	0 g
- de las cuales saturadas	0 g
Hidratos de carbono	34 g
- de los cuales azúcares	34 g
Proteínas	14 g
Sal	0,09 g
BCAAs	2,85 g
Glutamina (L-Glutamine y Péptidos de Glutamina)	2,6 g
Vitamina A	400 µg (50%*)
Vitamina D	2,5 µg (50%*)
Vitamina E	6 mg (50%*)
Vitamina C	40 mg (50%*)
Tiamina	0,55 mg (50%*)

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241120
<https://bio-farma.es/parafarmacia/victory-endurance/total-recovery-sandia-1-250-g>



Total Recovery Sandia 1.250 g

EAN: 8414192309407 FABRICANTE: VICTORY ENDURANCE



Vitamina B2	0,7 mg (50%*)
Niacina	8 mg (50%*)
Vitamina B6	0,7 mg (50%*)
Ácido Fólico	100 µg (50%*)
Vitamina B12	1,25 µg (50%*)
Biotina	25 µg (50%*)
Ácido Pantoténico	3 mg (50%*)
Potasio	49 mg (2%*)
Calcio	55 mg (7%*)
Magnesio	188 mg (50%*)
Hierro	7 mg (50%*)
Zinc	7 mg (50%*)
Cobre	0,5 mg (50%*)
Manganesio	1 mg (50%*)
Selenio	27,5 µg (50%)
Yodo	75 µg (50%*)

*% VRN: Ingesta de referencia de un adulto medio.

¿Qué beneficios tiene?

Ideal para rellenar los depósitos de energía y reponer las reservas de cara a recuperar mejor entre sesiones de entrenamiento de larga duración o de alta carga.

¿Qué lleva?

Cada uno de sus componentes ha sido seleccionado y probado científicamente. Con un ratio perfecto de Proteínas, Hidratos de carbono, Glutamina, Aminoácidos (BCAA), Electrolitos y Vitaminas. Convirtiéndolo en un recuperador muscular completo para deportistas de resistencia.

¿Son un suplemento seguro?

Sí, son un suplemento permitido y seguro. Solo debes prestar atención a los alérgenos. Puede contener



Total Recovery Sandia 1.250 g

EAN: 8414192309407 FABRICANTE: VICTORY ENDURANCE



trazas de lactosa, gluten y huevo.

