

FIDEOS SECOS DE KONJAC 250g

EAN: 703290815148 FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



Los fideos de konjac secos The Konjac Shop es nuestra línea de fideos deshidratados de konjac. Basta hervirlos 5 minutos para obtener los fideos de konjac shirataki habituales.

DESCRIPCIÓN

Este paquete consta de 250g de pasta konjac seca. Una vez hervido alcanza los 600g de pasta. Contiene 9 nidos de pasta.

Cada nido de pasta pesa 25g y cuando se hidrata alcanza los 60g de pasta.

Otra propuesta sencilla y saludable para cuidar tu línea y sustituir la pasta tradicional que te permite seguir disfrutando de tus platos preferidos mientras adelgazas y controlas las calorías de tu dieta.

Ingredientes

Agua (85%), amorphophallus konjac (5%), almidón de tapioca, maltitol, alginato de sodio, hidróxido de calcio y ácido cítrico.

Cocción

- Cocinar en agua hirviendo durante 5 minutos
- Escurrir y lavar con agua abundante

Atención: cocinar la pasta durante más tiempo no altera su textura, por lo que puedes tenerla el tiempo necesario para hacer tu receta. Puedes ver recetas aquí.

Conservación:

- Mantener en un lugar fresco y seco a temperatura ambiente
- Una vez cocinado, refrigerar y consumir antes de 3 días. No congelar

Información Nutricional:

Parámetro	Por 75g cocinado	Por 100g cocinado
-----------	------------------	-------------------



FIDEOS SECOS DE KONJAC 250 g

EAN: 703290815148

FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



Energía	179 kJ / 43kcal	238kJ / 57kcal
Grasas	<0,07 g	0,1 g
Grasas saturadas	0 g	0 g
Carbohidratos	9,8 g	13,1 g
Azúcares	<1 g	1,3 g
Fibra dietética	2 g	2,67 g
Proteína	0,14 g	0,19 g
Sal	5 mg	6,73 mg

