

ESPAGUETIS KONJAC CON ATUN 250 g

EAN: 8437000730545 FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



Sabrosos espaguetis konjac con atún fresco en salsa de tomate, muy bajos en calorías y carbohidratos y altos en fibra y proteínas. Son ideales para adelgazar y optimizar la pérdida de grasa corporal.

DESCRIPCIÓN

Los **ESPAGUETIS KONJAC CON ATUN:**

Listo para comer; calentar la bandeja al microondas 2 minutos y comer.

Doblemente saciante: glucomanano de konjac + proteína.

Comida hipocalórica: 47kcal por 100g.

Bajo en carbohidratos y grasas.

Sabrosos espaguetis **konjac con atún fresco en salsa de tomate**, muy bajos en calorías y carbohidratos y altos en fibra y proteínas. Son ideales para **adelgazar y optimizar la pérdida de grasa corporal**.

Esta receta mediterránea, hipocalórica y sin gluten es una comida muy saciante gracias al arroz de konjac shirataki que aporta fibra a la comida y prácticamente ninguna caloría. Por otro lado, el atún fresco es una excelente fuente de proteínas. Esta comida saludable promueve la pérdida de peso y mejora la salud gastrointestinal y la asimilación de macronutrientes. Cada bandeja de espaguetis konjac con atún fresco de **The Konjac Shop™ y Go Natur Food** contienen **18 g de proteína** (una de las mejores fuentes de proteínas como es el pescado azul), **5 g de carbohidratos complejos**, tan sólo **0,3 g de grasas saturadas y 5,5 g de fibra**.

Los espaguetis konjac con atún fresco en salsa de tomate, están elaborados con **arroz de konjac shirataki, una pasta hipocalórica compuesta de fibra soluble de konjac** y con un contenido en fibra muy superior a la pasta normal. Todo esto la convierte en la pasta ideal para **dietas de pérdida de grasa corporal**.

El konjac tiene muchos **beneficios** para la salud:

- Contribuye a **adelgazar**, en parte gracias a su bajo contenido calórico.
- Aumenta la **sensación de saciedad**, gracias a su elevado contenido en fibra que se expande en el estómago al ingerirlo.
- Ayuda a mantener **niveles de colesterol saludables**.
- Efecto positivo en personas con **diabetes del tipo 2** ya que reduce el aumento de los niveles de



ESPAGUETIS KONJAC CON ATUN 250 g

EAN: 8437000730545 FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



azúcar que se producen tras las comidas.

- **Regula el tránsito intestinal** y mantiene y recupera la flora intestinal.

Ingredientes: Konjac 40% (agua purificada, amorphophallus konjac 3.6%, hidróxido de calcio (estabilizador)), atún 21% (**pescado**), tomate 17% (tomate, ácido cítrico (acidulante)), pimienta verde, cebolla, aceite de girasol, aceite de oliva (0.5%), azúcar, ajo, Sal Rosa del Himalaya.

Contiene alérgenos: pescado

Condiciones de conservación: Conservar en lugar fresco y seco (No necesario refrigeración)

Modo de empleo: Calentar y listo (2 min)

VALORES NUTRICIONALES (100 g)

	Por 100g	Ración (250g)
Valor energético	195kJ / 46,6kcal	487kJ / 116kcal
Grasas	0,6g	1,5g
De las cuales: Ácidos grasos saturados	0,12g	0,3g
Hidratos de carbono	2g	5g
De los cuales: azúcares	0,6g	1,5g
Proteínas	7,2g	18g
Sal	0,72g	1.8g
Fibra	2,2g	5,5g

