

ARROZ KONJAC CON POLLO Y VEGETALES 250 g

EAN: 8437000730538 FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



Delicioso arroz konjac con pollo y vegetales con valores nutricionales equilibrados, sin gluten y alto en proteínas; ideal para adelgazar o mantener la masa muscular.

DESCRIPCIÓN

El ARROZ KONJAC CON POLLO Y VEGETALES:

Listo para comer; calentar la bandeja al microondas 2 minutos y comer.

Doblemente saciante: glucomanano de konjac + proteína.

Comida hipocalórica: 54kcal por 100g.

Bajo en carbohidratos y grasas.

Delicioso arroz konjac con pollo y vegetales con valores nutricionales equilibrados, muy bajo en calorías y en carbohidratos, alto en proteínas y sin gluten. Ideal para dietas bajas en hidratos de carbono y altas en proteínas de calidad, dietas sin gluten y para diabéticos.

Esta comida saludable contiene **13g de proteína** (pechuga de pollo, una de las mejores fuentes de proteínas que existen), sólo **2,8 g de carbohidratos**, únicamente **1,2 g de grasa saturada** en toda la ración y un bajo contenido en **sal, de 1,8 g (Sal Rosa del Himalaya)**. El ingrediente principal del **arroz de konjac shirataki** es el **glucomanano, una fibra soluble** con un gran poder espesante y con un aporte calórico muy bajo. Los productos derivados del konjac son 100% de origen vegetal y **no contienen ningún alérgeno**. Además de no aportar carbohidratos netos y no contener azúcares ni grasas, **la pasta de konjac sólo tiene 7kcal por ración, por lo que es un sustituto perfecto de la pasta tradicional**.

- Contribuye a **adelgazar**, en parte gracias a su bajo contenido calórico.
- Aumenta la **sensación de saciedad**, gracias a su elevado contenido en fibra que se expande en el estómago al ingerirlo.
- Ayuda a mantener **niveles de colesterol saludables**.
- Efecto positivo en personas con **diabetes del tipo 2** ya que reduce el aumento de los niveles de azúcar que se producen tras las comidas.
- **Regula el tránsito intestinal** y mantiene y recupera la flora intestinal.



ARROZ KONJAC CON POLLO Y VEGETALES 250 g

EAN: 8437000730538 FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



Preparación e información nutricional

El Arroz Konjac con Pollo y Vegetales de The Konjac Shop® y Go Natur Food® es una receta mediterránea, **baja en carbohidratos, alta en proteínas y de bajo índice glucémico** ideal para adelgazar o mantener la masa muscular.

Ingredientes: Konjac 40% (agua purificada, amorphophallus konjac (3.6%), hidróxido de calcio (estabilizador natural)), pollo 28%, tomate (tomate, aceite de girasol, cebolla, ajo, almidón modificado, azúcar, Sal Rosa del Himalaya, acidulante ácido cítrico), calabacín, pimiento rojo, cebolla, aceite de oliva (1%) y Sal Rosa del Himalaya.

- No contiene alérgenos.

Condiciones de conservación: Conservar en lugar fresco y seco (No necesario refrigeración).

Modo de empleo: Calentar y listo (2 min).

VALORES NUTRICIONALES (100 g)

	Por 100g	Ración (250g)
Valor energético	226kJ / 54kcal	565kJ / 135kcal
Grasas	1,6g	4g
De las cuales: Ácidos grasos saturados	0,48g	1,2g
Hidratos de carbono	1,12g	2,8g
De los cuales: azúcares	0,8g	2g
Proteínas	8g	20g
Sal	0,72g	1.8g
Fibra	1,6g	4g

