

Hiziki 50 g

EAN: 8713576271706 FABRICANTE: TERRASANA



El alga hiziki tiene una deliciosa y ligeramente firme mordida. Se usa frecuentemente en ensaladas.

DESCRIPCIÓN

El hiziki es un alga de color negro y bocado sabroso y ligeramente firme. Crece en el agua, a una profundidad de 1 a 2 metros, en fondos rocosos. Se recolecta cuidadosamente a mano y se seca al sol. El hiziki es delicioso como guarnición o en una ensalada, y resulta aún más sabroso si se le añade shoyu y mirin.

Modo de empleo

Enjuagar bien, remojar durante 10 minutos y escurrir. Freír brevemente y cocinar durante 15 minutos. Usar como guarnición en guisos y ensaladas.

Propiedades

Vegano. Sin levadura. Sin gluten. Sin azúcares añadidos. Sin sal añadida.

Ingredientes

- Hiziki (Japón)

* = de agricultura ecológica ° = certificado Rainforest Alliance

Valor nutricional por 100 g

Valor energético (kJ) 170 kJ

Valor energético (kcal) 41 kcal

Grasa total 0 g

ácidos grasos saturados 0 g

Hidratos de carbono 2.6 g

Azúcares 0 g



bio-farma

Hiziki 50 g

EAN: 8713576271706 **FABRICANTE:** TERRASANA

fibra alimentaria 11 g

proteína total 2 g

Sal 0.59 g

Sodio 236 mg

Yodo 13300 µg



Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241217
<https://bio-farma.es/parafarmacia/f/terrasana/hiziki-50-g>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77

