



Rostad sesam beströdd med tång - bulk - 600 g. Furikake är en krispig blandning av salta sesamfrön och japanska tång. En japansk krydda, för att ge en lätt salt touch till en risrätt, en sallad eller en fiskrätt.

### DESCRIPCIÓN

Furikake är en lækker krispig blandning av salta sesamfrön och japanska tång. Används vanligtvis för att krydda risrätter. Utsökt bred över en sallad eller en fiskrätt eller för att ge din hemmagjorda sushi en speciell touch (dekorera den med furikake).

### Så här använder du det

Garnera ris (sushi), poké bowls, sallader och sommarrullar med furikake.

### Så här sparar du det

Förvara efter öppning tätt på en torr, mörk plats i rumstemperatur (max 20 ° C).

### Gjord i

Japan

### Ingredienser

saltade svarta SESAM-frön\* (SESAM-frön\*, havssalt) (Bolivia), rostade vita SESAM-frön\* (Etiopien), rostade svarta SESAM-frön\* (Bolivia), malda SESAM-frön\* (Sydamerika), aosa-tång (Japan)

\* = ekologiskt jordbruk ° = Rainforest Alliance certifierad





### Näringsvärde per 100 g

Energivärde (kJ)2561 kJ

Energivärde (kcal)620 kcal

Totalt fett55,3 g

mättade fettsyror7,2 g

Kolhydrater 6,3 g

Socker 0,8 g

kostfiber6,3 g

totalt protein 21 g

Salt 0,8 g

Natrium 320 mg

### Allergeninformation

NötterMöjliga spår av

JordnötMöjliga spår av

Sesamgåva

Hasselnötter Möjliga spår av

Pekannötter Möjliga spår av

Pistagenötter Möjliga spår av

Makadamianötter Möjliga spår av





MandelMöjliga spår av

CashewnötterMöjliga spår av

Paranötter Möjliga spår av

nötterMöjliga spår av

### Är furikake lämplig för keto-dieten?

Ja. Furikake är ganska låg i kolhydrater (6%), hög i protein (21%) och hög i fett (55%). Perfekt för keto-dieten och lågkolhydratdieten.

## Egenskaper

Vegan Jästfri Glutenfri Inget tillsatt socker Inget tillsatt salt

## Bra att veta

- Unik finish
- Äkta japansk tång
- Noggrant rostade sesamfrön
- Rik på protein
- Ett bra substitut för salt
- Utsökt i sallader, pickles, soppa (miso) och risrätter
- japanska

