

## Ashwagandha 60 Cápsulas Vegetales

EAN: 033984041042

FABRICANTE: SOLGAR



*La Ashwagandha de Solgar es un complemento alimenticio que sirve en casos de nerviosismo y estrés para ayudar al mantenimiento de la calma y la relajación.*

### DESCRIPCIÓN

#### ¿Qué es y para qué sirve Ashwagandha de Solgar?

La ashwagandha es una planta que se ha usado durante mucho tiempo en la India y se la llama "ginseng indio". Ayuda a mantener la calma y la relajación, y tiene propiedades adaptogénicas, lo que significa que ayuda al cuerpo a lidiar con el estrés.

#### ¿En qué casos esta indicada la Ashwagandha de Solgar?

- Aquellas personas que necesitan un respaldo para adaptarse mejor al estrés.
- Aquellas personas que buscan una ayuda para sentirse más relajadas.

#### ¿Qué beneficios tiene la Ashwagandha de Solgar?

- La ashwagandha es una planta que ayuda a mantener la calma y la relajación y se clasifica como un adaptógeno.
- Este producto no contiene gluten ni azúcares.
- Además, no tiene almidón, levadura, trigo, soja, productos lácteos, conservantes, edulcorantes, aromatizantes ni colorantes.
- Es adecuado para personas que siguen una dieta vegana.

#### ¿Cuál es la posología de la Ashwagandha de Solgar?

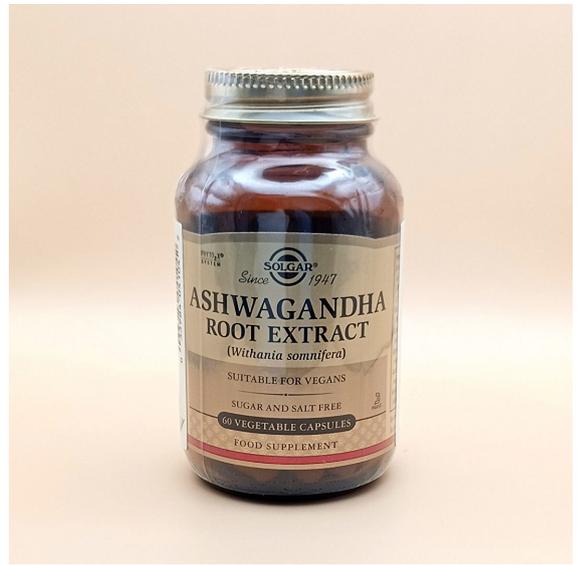
- Para adultos, tomar una (1) cápsula al día, preferentemente con las comidas.
- Tragar las cápsulas con ayuda de agua u otra bebida.



## Ashwagandha 60 Cápsulas Vegetales

EAN: 033984041042

FABRICANTE: SOLGAR



### ¿Cuáles son los ingredientes de la Ashwagandha de Solgar?

- Extracto de raíz de ashwagandha (*Withania somnifera*).
- Raíz de ashwagandha (*Withania somnifera*) en polvo.
- Agente de recubrimiento (hidroxipropilmetilcelulosa).
- Agente de carga (celulosa microcristalina).
- Antiaglomerantes (estearato de magnesio, ácido esteárico, óxido de magnesio).
- Antioxidantes (betacaroteno, ácido L-ascórbico).

### ¿Tiene alguna contraindicación la Ashwagandha de Solgar?

- Si actualmente está embarazada, amamantando, tomando algún medicamento o tiene alguna condición médica, es importante que hable con su médico antes de comenzar a tomar este producto.
- En el caso de estar tomando medicamentos anticoagulantes, antidepresivos o ansiolíticos, es altamente recomendable que consulte a su médico antes de tomar este producto.

