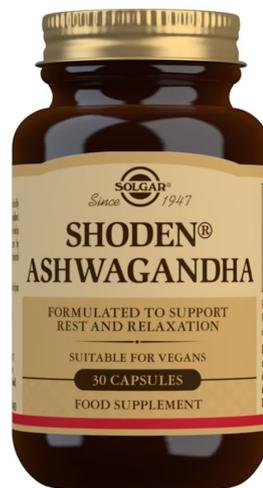


## Ashawandha Shoden 30 Cápsulas

EAN: 033984013094

FABRICANTE: SOLGAR



Con Shoden® Ashwagandha, un extracto de ashwagandha registrado y respaldado por investigaciones científicas que asegura un contenido del 35% de withanólidos. Este extracto apoya al cuerpo en la gestión del estrés y en la promoción del bienestar tanto físico como mental.

### DESCRIPCIÓN

#### ¿Qué es y para qué sirve Ashwagandha Shoden de Solgar?

La Ashwagandha es una planta que crece en la India y el Medio Oriente. Ha sido utilizada durante miles de años en la medicina tradicional de la India, conocida como Ayurveda, por sus beneficios para la salud física y mental. Se considera especialmente útil para ayudar al cuerpo a lidiar con el estrés.

#### ¿En qué casos esta indicada la Ashwagandha Shoden de Solgar?

Este producto de ashwagandha es ideal para aquellos que buscan una fórmula de alta potencia respaldada por evidencia científica. Ayuda a mejorar el descanso, promover la relajación y contribuir al bienestar tanto físico como mental.

#### ¿Qué beneficios tiene la Ashwagandha Shoden de Solgar?

- La ashwagandha apoya la capacidad del cuerpo para manejar el estrés y promover el bienestar tanto físico como mental.
- Este producto es libre de gluten y no contiene trigo, lácteos, soja, levadura, conservantes, edulcorantes, ni sabores ni colores artificiales.
- Es adecuado para personas que siguen una dieta vegana.

#### ¿Cuál es la posología de la Ashwagandha Shoden de Solgar?

- Para adultos, tomar una (1) cápsula al día preferentemente con las comidas.
- Tragar las cápsulas con ayuda de agua u otra bebida.

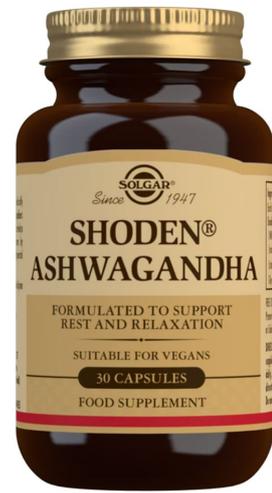
#### ¿Cuáles son los ingredientes de la Ashwagandha Shoden de Solgar?



## Ashawandha Shoden 30 Cápsulas

EAN: 033984013094

FABRICANTE: SOLGAR



- Agente de carga (celulosa microcristalina).
- Extracto de ashwagandha (*Withania somnifera*) Shoden®.
- Agente de recubrimiento (hidroxipropilmetilcelulosa).
- Antiaglomerantes (estearato magnésico, dióxido de silicio).

### ¿Tiene alguna contraindicación la Ashwagandha Shoden de Solgar?

Si está embarazada, en período de lactancia, sigue algún tratamiento médico o padece alguna enfermedad, consulte con su especialista antes de tomar este producto.

