

5-Hidroxitriptófano(5-HTP) 30 Cápsulas Vegetales

EAN: 033984014480

FABRICANTE: SOLGAR



El 5 hidroxitriptófano de Solgar es un complemento alimenticio a base de extractos de Griffonia simplicifolia y valeriana, además contiene magnesio y vitamina B6.

DESCRIPCIÓN

Solgar® Griffonia 5-HTP Complex combina en su formulación ingredientes que intervienen en la función mental.

El ritmo de vida actual, el estrés, la sobrecarga de trabajo, las emociones negativas... ponen en peligro nuestro equilibrio psicológico, nuestro estado de ánimo y nuestra salud mental. Los ingredientes presentes en Solgar® Griffonia 5-HTP Complex son conocidos por su papel en diferentes procesos psicológicos y mentales.

- El magnesio es necesario para el correcto funcionamiento de nuestro sistema nervioso, apoyando una función psicológica sana y contribuyendo a reducir el cansancio y la fatiga habitualmente asociadas en estas situaciones.
- El 5-HTP (5-hidroxitriptófano) es un aminoácido producido de forma natural por nuestro cuerpo y necesario para la síntesis de serotonina, un neurotransmisor que interviene en varios procesos cerebrales. Debido a su contenido natural en 5-HTP, las semillas de Griffonia se han utilizado como fuente de 5-HTP durante décadas.
- La valeriana es una planta que se ha empleado desde hace siglos de manera tradicional para favorecer la relajación y el descanso.
- La vitamina B6 es necesaria para diversas funciones mentales, interviene en la regulación hormonal y, junto con el 5-HTP en la síntesis de serotonina. Por ello, esta vitamina apoya el bienestar mental y un sistema nervioso saludable y la vez que contribuye a reducir el cansancio.

Indicaciones

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241220
<https://bio-farma.es/parafarmacia/ff/solgar/5-hidroxitriptofano5-htp-30-capsulas-vegetales>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77



5-Hidroxitriptófano(5-HTP) 30 Cápsulas Vegetales

EAN: 033984014480

FABRICANTE: SOLGAR



- Para personas que buscan apoyar el descanso y el bienestar mental
- Para aquellos que desean apoyar la producción de serotonina
- Para quienes quieren apoyar un estado de humor equilibrado

Beneficios

- El magnesio contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso, a la función psicológica normal y ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.
- La vitamina B6 contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso, a la función psicológica normal, ayuda a regular la actividad hormonal y contribuye a disminuir el cansancio y la fatiga
- La valeriana contribuye a la relajación y ayuda a mantener un sueño natural.
- Sin gluten.
- No contiene trigo, derivados lácteos, soja, levadura, conservantes, edulcorantes, aromas o colorantes artificiales.
- Apto para veganos.

Precaución

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241220
<https://bio-farma.es/parafarmacia/ff/solgar/5-hidroxitriptofano5-htp-30-capsulas-vegetales>



5-Hidroxitriptófano(5-HTP) 30 Cápsulas Vegetales

EAN: 033984014480

FABRICANTE: SOLGAR



- Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada y variada y un estilo de vida saludable.
- Este producto no está destinado a ser utilizado por mujeres embarazadas o en periodo de lactancia.
- Si está tomando algún medicamento, incluidos antidepresivos o medicamentos con actividad serotoninérgica o del sistema nervioso central, o tiene alguna afección médica, incluidos problemas de salud mental o gastrointestinales, consulte a su médico antes de tomar este producto.
- Si cree que este producto le causa una reacción adversa, deje de tomarlo inmediatamente y consulte con su médico.
- No conduzca, opere maquinaria ni consuma alcohol mientras toma este producto.
- Mantener el producto fuera del alcance de los niños más pequeños.
- La toma prolongada de cantidades superiores a 10 mg de vitamina B6 puede producir leve hormigueo y sensación de entumecimiento.

Ingredientes

Extracto de semilla de Griffonia simplicifolia (30% 5-hidroxitriptófano), agente de recubrimiento (hidroxipropilmetilcelulosa), magnesio (óxido, bisglicinato), extracto de raíz de Valeriana officinalis, agente de carga (celulosa microcristalina), antiaglomerantes (ácido esteárico vegetal, estearato de magnesio vegetal, dióxido de silicio), vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina, piridoxal-5'-fosfato).

Modo de empleo

Para adultos, tomar una (1) cápsula al día, preferentemente con las comidas.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241220
<https://bio-farma.es/parafarmacia/ff/solgar/5-hidroxitriptofano5-htp-30-capsulas-vegetales>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77





5-Hidroxitriptófano(5-HTP) 30 Cápsulas Vegetales

EAN: 033984014480

FABRICANTE: SOLGAR



Tragar las cápsulas con ayuda de agua u otra bebida.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241220
<https://bio-farma.es/parafarmacia/ff/solgar/5-hidroxitriptofano5-htp-30-capsulas-vegetales>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77

