

Vitamina-B-Komplex 30 Cap

EAN: 4004148346231 FABRICANTE: SALUS



Las vitaminas del complejo B participan en una multitud de procesos metabólicos importantes en el organismo y contribuyen significativamente a la salud y al bienestar general.

DESCRIPCIÓN

Las vitaminas B₁, B₂, niacina (B₃), ácido pantoténico (B₅), B₆, biotina (B₇) y B₁₂ que contribuyen al normal metabolismo energético. A excepción del ácido pantoténico (B₅) estas ayudan a la normal función del sistema nervioso. El ácido fólico (B₉) además contribuye a la reducción del cansancio y la fatiga.

Ingredientes

Levadura de cerveza inactivada enriquecida con vitaminas del grupo B.

Vitaminas B₁, B₂, B₃, B₅, B₆, B₇, B₉ y B₁₂.

Almidón de arroz, levadura de cerveza inactivada enriquecida con vitaminas del grupo B (21 %), hidroxipropilmetilcelulosa (cápsula exterior), niacina (nicotinamida), D-pantotenato cálcico (vitamina B₅), dióxido de silicio (antiaglomerante), sorbitol (humectante), vitamina B₆ (piridoxina clorhidrato), riboflavina (vitamina B₂), vitamina B₁ mononitrato de tiamina, ácido fólico (ácido pteroilmonoglutámico), D-biotina, vitamina B₁₂ (cianocobalamina).

Modo de empleo

Adultos y jóvenes a partir de 12 años: Tomar 1 cápsula al día con algo de líquido.

Adultos: En caso de mayor necesidad tomar dos cápsulas diarias.

Información nutricional

De media por dosis diaria	Por 1 cápsula	% VRN*	Por 2 cápsulas	% VRN*
Tiamina (vitamina B ₁)	1,1 mg	100	2,2 mg	200
Riboflavina (vitamina B ₂)	1,4 mg	100	2,8 mg	200
Niacina (vitamina B ₃)	16 mg NE ¹	100	32 mg NE ¹	200
Ácido pantoténico (vitamina B ₅)	6 mg	100	12 mg	200



Vitamina-B-Komplex 30 Cap

EAN: 4004148346231 FABRICANTE: SALUS



Vitamina B ₆ (piridoxina)	1,4 mg	100	2,8 mg	200
Biotina (vitamina B ₇)	50 µg	100	100 µg	200
Ácido fólico (vitamina B ₉)	200 µg	100	400 µg	200
Vitamina B ₁₂ (cianocobalamina)	2,5 µg	100	5 µmg	200

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes según reglamento 1169/2011 de la UE.

¹NE: Niacina equivalente.

