

Ortiga en Polvo 150 grs.

EAN: 016550000001

FABRICANTE: SALUD VIVA



Para el mantenimiento de los huesos en condiciones normales, conservar y aumentar la masa muscular.

DESCRIPCIÓN

La ortiga Urtiga Dioica es una planta usada ancestralmente. Los griegos tenían gran conocimiento de sus beneficiosas virtudes. La ortiga es un excelente compañero de viaje ya que nos aporta muchos nutrientes. Las tisanas de ortiga, y su uso en sopas y cremas le hacía un alimento muy utilizado y muy apreciado en la antigüedad. Se utilizaba mucho en la cocina de los conventos.

ALTO CONTENIDO DE FIBRA Y PROTEÍNAS.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL (por 100 g)

Energía.....	1292 kj / 309 kcal.
Grasas.....	3,9 g.
Grasas saturadas.....	0,7 g.
Hidratos de carbono.....	25,6 g.
de los cuales azúcares.....	19,2 g.
Fibra.....	23,8 g.
Proteínas.....	30,9 g.
Sal.....	0,95 g.

Las proteínas contribuyen:

- Al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.
- A conservar la masa muscular.
- A que aumente la masa muscular.

Modo de empleo

5 o 8 gramos al día diluido en licuados, sopas, cremas, salsas, infusiones, batidos, cataplasmas...

Ingredientes



Ortiga en Polvo 150 grs.

EAN: 016550000001

FABRICANTE: SALUD VIVA



100% puro polvo de ortiga procedente de agricultura sostenible.

Puede contener trazas de frutos de cáscara y sésamo.

