

Muesli de copos de trigo sarraceno y piñones 350 gramos

EAN: 01913000002

FABRICANTE: SALUD VIVA



El trigo sarraceno no es un cereal, es un pariente directo del ruibarbo y la acedera, está libre de gluten y su sabor es muy parecido al de las nueces.

DESCRIPCIÓN

Muesli de Copos de Trigo Sarraceno y Copos de Piñones ECO

El trigo sarraceno no es un cereal, es un pariente directo del ruibarbo y la acedera, está libre de gluten y su sabor es muy parecido al de las nueces. Este muesli es el trabajo apasionado por la búsqueda de una alimentación sana que hoy en día demanda una sociedad cada vez más preocupada por su bienestar. Nuestros productos son una selección gourmet, fruto del gusto por una alimentación tan sana como natural. Seleccionamos todos nuestros productos para ofrecerles lo mejor, ya que somos conscientes de la importancia que la alimentación tiene para la salud, y de que cada vez son más las personas capaces de discernir entre comprar alimentos, no productos.

ALTO CONTENIDO DE FIBRA

INFORMACIÓN NUTRICIONAL (por 100 gr)

Energía.....	1504 kj / 358,3 kcal.
Grasas.....	8,9 g.
de las cuales saturadas.....	1,0 g.
Hidratos de carbono.....	57,20 g.
de los cuales azúcares.....	10,0 g.
Fibra.....	10,35 g.
Proteínas.....	5,3 g.
Sal.....	0,02 g.

Sugerencia de empleo:

Poner en un bol 200ml de leche vegetal con tres cucharadas soperas de este muesli y dejar tan solo unos minutos para activar las semillas que junto con la cáscara de Psyllium creará volumen. Con este muesli se beneficiará de un aporte extra de energía y nutrientes durante horas.

Sugerencias:

- Se pueden incorporar tantas semillas o frutos secos como desees.
- También puedes incorporar frutas deshidratadas o frescas picadas, bayas deshidratadas o frescas...



Muesli de copos de trigo sarraceno y piñones 350 gramos

EAN: 01913000002

FABRICANTE: SALUD VIVA



- Si lo dejas en remojo con leche vegetal durante toda la noche conseguirás una textura similar a las gachas.
- Otra sugerencia si prefieres en vez de leches vegetales es incorporar el muesli a un batido de frutas o licuados de fruta como la manzana.
- Haz tus propias barritas energéticas con este muesli, tan solo con unos dátiles medjool y presionar el muesli con las manos sencillamente puedes hacer al instante unas barritas fácil de transportar.

Ingredientes:

Copos de trigo sarraceno*, lino molido*, higos deshidratados en trozos*, pasas sultanas*, semillas de girasol crudas*, dátiles deshidratados en trozos*, semillas de chia*, pasas de Corinto*, almendras partidas*, psyllium husk en polvo* y piñones*.

*Procedente de agricultura ecológica.

Puede contener trazas de frutos de cáscara y sésamo.

