

Daosin 15 Tabletas

EAN: 8437013094900

FABRICANTE: SALENGEI



Alimento para usos médicos especiales, contiene la enzima diamino oxidasa (DAO) para el manejo dietético del Déficit de DAO (Intolerancia a la histamina).

DESCRIPCIÓN

¿Qué es la histamina?

La histamina es una molécula vital, un transmisor que pertenece a las llamadas aminas biógenas y que está presente en muchos alimentos de forma natural así como en el interior de nuestras células. Normalmente, la ingesta de histamina contenida en los alimentos no causa ningún tipo de problema, ya que es procesada y metabolizada rápidamente por la enzima DAO.

¿Qué alimentos contienen histamina?

La histamina está presente en una u otra medida en todos los alimentos, ya sean de origen animal o vegetal. Los alimentos que experimentan una larga maduración o que se almacenan durante un período prolongado tienen un contenido especialmente alto de histamina y otras aminas biógenas que son también degradadas por la enzima DAO.

Entre los alimentos con mayor contenido se incluyen, por ejemplo:

- Leche cruda, pasteurizada y productos derivados lácteos.
- Cítricos, fresas y plátanos.
- Marisco, pescado azul y salsas de pescado.
- Embutido crudo, como salchichón, chorizo o bacon.
- Algunas verduras, como los tomates, las espinacas o las berenjenas.
- Bebidas alcohólicas*, especialmente vino tinto y espumosos.

* Las bebidas alcohólicas contienen en una u otra medida histamina y otras aminas biógenas, pero además el alcohol inhibe la actividad de la enzima DAO, impidiendo la metabolización y degradación de la histamina.

La enzima DAO y el déficit de DAO



Daosin 15 Tabletas

EAN: 8437013094900 FABRICANTE: SALENGEI



¿Qué es la DAO? La DAO es la enzima principal en el metabolismo de la histamina ingerida. Mayoritariamente se localiza en el epitelio intestinal, zona donde degrada la histamina ingerida en la dieta evitando el paso a la sangre.

¿Qué es el déficit de DAO? Se habla de déficit de DAO en caso de déficit en la actividad de la enzima de metabolización DiAminoOxidasa (DAO) o cuando existe una proporción desequilibrada entre la enzima ingerida con los alimentos y la facultad de metabolizarla por dicha enzima. Debido a ello, la histamina no se metaboliza ni se degrada suficientemente, pasando al torrente sanguíneo y desencadenando los diferentes síntomas. Las reacciones habituales cuando existe déficit de DAO son, por ejemplo:

- Trastornos digestivos, como sensación de hinchazón, flatulencia, estreñimiento o diarrea.
- Dolores y contracturas musculares y dolores osteopáticos.
- Trastornos cutáneos, como piel seca o atópica.
- Dolor de cabeza.
- Rinitis no alérgica.
- Acúfenos.

DAOSIN®

DAOSIN® es un alimento para usos médicos especiales. Para el manejo de déficit de DAO (intolerancia a la histamina).

La DiAminoOxidasa que contiene **DAOSIN®** complementa la enzima propia del organismo, que es la encargada de metabolizar la histamina.

Tomando una cápsula de **DAOSIN®** antes de cada comida, se aumenta la cantidad de DAO en el intestino delgado y, por tanto, la capacidad de degradar la histamina. Con ello se acelera el procesamiento en el tubo digestivo de la histamina presente en los alimentos, que es la desencadenante de los síntomas.

Es esencial tomar **DAOSIN®** antes de una comida. Cuando los alimentos que contienen histamina llegan al intestino, la cápsula ya debería haberse disuelto y la enzima DAO que contiene debe estar activa.

El contenido de la cápsula no debe ser masticado sino tragado entero, de modo que el contenido pase intacto a través del estómago al intestino. Si tiene dificultad para tragar, puede abrir la cápsula y tragar el contenido con agua. No triturar o masticar.



Daosin 15 Tabletas

EAN: 8437013094900

FABRICANTE: SALENGEI



Modo de empleo

Tomar una tableta con un poco de agua 15 minutos antes de una comida que contenga histamina. La dosis diaria máxima recomendada es de tres tabletas (que corresponden a tres comidas diarias que contienen histamina).

Ingredientes

Agente de carga: celulosa microcristalina, maltodextrina, corrector de acidez: fosfato sódico, emulsionante: carboximetilcelulosa sódica reticulada, agente de recubrimiento: goma, laca, extracto proteico de riñón de cerdo, antiaglomerante: dióxido de silicio, agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa, corrector de acidez: carbonato cálcico, antiaglomerante: sales magnésicas de ácidos grasos, grasa vegetal totalmente hidrogenada (coco), estabilizante povidona, antiaglomerante: talco.

Contraindicaciones

No recomendado para niños y mujeres embarazadas. Contiene extracto de proteína, exento de histamina y rico en DiAminoOxidasa (DAO) natural.

DAOSin® contiene extracto proteico libre de histamina (rico en diamino oxidasa natural (DAO)). El alcohol y algunos medicamentos pueden inhibir sustancialmente la actividad de la enzima DAO.

Es recomendable evitar el consumo de bebidas alcohólicas, pues contienen en una u otra medida histamina y otras aminas biógenas siendo además el alcohol un inhibidor de la actividad funcional de la enzima DAO, lo que impide la metabolización y degradación de la histamina.

