

## Natural Omega-3 Niños 200 ml

EAN: 8437007026016    FABRICANTE: PURO OMEGA



La fórmula Puro Omega Natural Omega-3 niños aporta todo el EPA y DHA necesario para el desarrollo y capacidades cognitivas en edad infantil. Combina en cada dosis los ácidos grasos Omega-3 EPA y DHA, procedentes de anchoas y sardinas, en formato de triglicérido natural (TG) en un ratio único 3:2, respectivamente.

### DESCRIPCIÓN

Natural Omega-3 niños es un formato líquido que presenta muchas ventajas, como la facilidad para tragar, una mayor absorción, una mejor biodisponibilidad, pureza y sabor. Además, puede mezclarse en batidos, zumos o yogures. Sin embargo, la mayor ventaja es proporcionar mayores dosis sin tener que tomar varias cápsulas a lo largo del día. Además, al ser 100% purificado y desodorizado carece de sabor a pescado, dejando un delicioso gusto a limón.

- Fortalecimiento del Sistema Inmunológico.
- Mejora de los índices de atención e hiperactividad (TDAH y Trastornos del espectro Autista).
- Desarrollo cerebral, memoria y aprendizaje.
- Fobias, agresividad y comportamiento antisocial.
- Estrés, ansiedad y trastornos del sueño.
- Enuresis en niños.

### ¿Qué pasa si le doy omega-3 a mi hijo?

Los omega-3 EPA y DHA **son esenciales en muchos aspectos**: el desarrollo del feto y del bebé durante la gestación y lactancia, la función cerebral y visual, la salud cardiovascular y la inmunidad.

Además, **tienen efecto antiinflamatorio**, disminuyendo el riesgo de sufrir enfermedades crónicas asociadas a la inflamación silenciosa como son la diabetes, la obesidad o el deterioro cognitivo, entre otras. Por ello, **son nutrientes fundamentales para todas las etapas de la vida**.

Tanto en niños, como en adultos es esencial **elegir una dosis adecuada**, pues dosis altas pueden provocar cambios de consistencia o color en las heces. Es algo normal, que se soluciona introduciendo progresivamente el suplemento, con dosis bajas al principio e ir subiendo de forma progresiva hasta la dosis óptima.



## Natural Omega-3 Niños 200 ml

EAN: 8437007026016 FABRICANTE: PURO OMEGA



### ¿Qué omega-3 es recomendable para niños?

Los ensayos clínicos y los profesionales de la salud indican que **lo ideal es aportar ambos omega-3** (EPA y DHA), ya que en ciertos grupos (por ejemplo, con déficit de atención o inflamación crónica) se ha hallado un déficit selectivo en EPA. Se suelen recomendar **fórmulas que aporten EPA y DHA, pero con EPA en mayor proporción.**

### ¿Qué hace el DHA en los niños?

Numerosos estudios y ensayos clínicos concluyen que el DHA **incrementa las capacidades cognitivas, la agudeza visual y el desarrollo total del cerebro en los bebés y niños.** De hecho, un 80% de los ácidos grasos en el cerebro son DHA, quedando clara su importancia a nivel estructural y funcional para el sistema nervioso.

### ¿Cuánto DHA necesita un niño?

Siguiendo las indicaciones de la EFSA (Agencia Europea de Seguridad Alimentaria), un niño necesita **un mínimo de 250 mg de DHA al día** para el mantenimiento de la función cerebral y visual normal. Sin embargo, **también se necesita EPA** para la función cardiovascular.

### ¿Cuál es la dosis de omega-3 para niños?

El aporte de omega-3 a través de la dieta de la mayoría de la población es realmente escaso y no cubre las necesidades mínimas diarias (250 mg EPA+DHA al día), y en infantes, niños y adolescentes la situación es aún peor. Principalmente porque a la gran mayoría les resultan más atractivos y apetitosos otro tipo de "alimentos" que son, desgraciadamente, deficitarios en nutrientes esenciales como ácidos grasos, vitaminas o minerales, y ricos en carbohidratos refinados, grasas saturadas y trans.

**Se puede y debería dar por largos periodos de tiempo**, no es estrictamente necesario hacer descansos al tratarse de un complemento alimenticio.

### Composición

Información nutricional (cantidades mínimas garantizadas en 5 ml): 1390 mg Omega-3 (740 mg EPA y 460 mg DHA).

Ingredientes: aceite de **pescado** (anchoas y sardinas) altamente refinado 100% purificado y desodorizado



## Natural Omega-3 Niños 200 ml

EAN: 8437007026016

FABRICANTE: PURO OMEGA



con alto contenido en EPA y DHA en forma de triglicérido natural (TG), aroma natural a limón, antioxidantes (extracto de romero, palmitato de ascorbilo y extracto rico en tocoferoles).

Alérgenos: pescado.

No contiene: Trigo, gluten, maíz, levadura, proteína de soja, lácteos, marisco, cacahuets, frutos secos, huevo, ingredientes derivados de organismos modificados genéticamente (OMG), colorantes artificiales, edulcorantes y conservantes artificiales.

### Posología

- ½ cucharada de postre (2,5 ml) al día en niños de 2 a 5 años.
- 1 cucharada de postre (5 ml) al día en niños de 7 a 12 años.
- 2 cucharadas de postre (10 ml) al día en mayores de 12 años.

### Consejos

DHA contribuye al mantenimiento de la función cerebral y visual normales. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 250 mg de DHA.

