

## Orthomol Vital M Granulado 15 Sobres

EAN: 8470001587190

FABRICANTE: ORTHOMOL



*Orthomol vital m contiene una combinación específica de micronutrientes que ayudan a la reducción del cansancio y la fatiga,*

### DESCRIPCIÓN

#### ¿Qué es y para qué sirve Orthomol Vital M?

Complemento alimenticio con micronutrientes importantes para el **sistema nervioso** y el **metabolismo energético**.

Orthomol vital m contiene una combinación específica de micronutrientes que ayudan a la **reducción del cansancio** y la **fatiga**, pensados para el hombre, como: vitamina C, vitamina B<sub>2</sub>, vitamina B<sub>6</sub>, vitamina B<sub>12</sub>, ácido fólico, yodo, manganeso, niacina y biotina, entre otros, que contribuyen a la **reducción del cansancio** y la **fatiga** y a la protección del **estrés oxidativo**.

En patologías como la **fatiga crónica**, **síndrome de burnout** y enfermedades causadas por el estrés, con **síndrome metabólico** necesitan un aporte adecuado de micronutrientes.

Orthomol® Vital m es un complemento alimenticio. Micronutrientes importantes para el sistema nervioso y el metabolismo energético. La vitamina C, la riboflavina (vitamina B2), la vitamina B6, la vitamina B12, el ácido fólico, la niacina, el ácido pantoténico y el magnesio ayudan a disminuir el cansancio y la fatiga. La tiamina (vitamina B1), la riboflavina (vitamina B2), la vitamina B6, la vitamina B12, el ácido pantoténico, la niacina, la vitamina C, la biotina, el magnesio, el yodo, el manganeso y el cobre contribuyen al metabolismo energético normal. La tiamina (vitamina B1), la riboflavina (vitamina B2), la vitamina B6, la vitamina B12, la vitamina C, la niacina, la biotina, el magnesio, el cobre y el yodo contribuyen a la función normal del sistema nervioso. La vitamina C, la vitamina E, la riboflavina (vitamina B2), el zinc, el selenio, el cobre y el manganeso contribuyen a la protección de las células frente al daño oxidativo. Los ácidos grasos omega-3 EPA y DHA contribuyen a la función normal del corazón. El efecto positivo se establece con una ingesta diaria de 250 mg de EPA y DHA.

### Modo de empleo

Disolver diariamente el contenido de un sobre en 150 - 200 ml de agua sin gas y tomar junto con el comprimido de yodo y las cápsulas durante o después de una comida. Los micronutrientes son necesarios cada día; se recomienda un uso regular.



## Orthomol Vital M Granulado 15 Sobres

EAN: 8470001587190

FABRICANTE: ORTHOMOL



### Observaciones importantes

- Orthomol® Vital m en su forma de administración como granulado está exento de lactosa y gluten.
- Este producto contiene un comprimido de yodo por separado. Si usted sufre de una enfermedad tiroidea, por favor consulte a su médico antes de su administración.
- En caso de trastornos de tolerancia a la glucosa, utilizar sólo bajo un cuidadoso control metabólico (12 g de carbohidratos por ración diaria). • La gelatina incluida en este producto es de origen bovino y cumple con las directrices Halal.
- Orthomol® Vital m contiene 165 µg de biotina por ración diaria. Si usted va a realizarse un análisis de laboratorio (inmunoensayo), por favor informe a su médico y/o al personal del laboratorio que toma Orthomol® Vital m, ya que la biotina puede afectar a los resultados de dicha prueba.
- No superar la dosis diaria recomendada.
- Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.
- Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.


### Otras informaciones útiles

- Orthomol® Vital m en su forma de administración como granulado está exento de lactosa y gluten.
- Debido al contenido de riboflavina (vitamina B2) la orina puede presentar una coloración amarilla.
- El producto contiene beta-caroteno que tiene un fuerte efecto colorante. Algunas manchas, por ejemplo en la ropa, se eliminan con dificultad.
- En casos aislados pueden presentarse eructos leves debido al contenido de aceite de pescado (ácidos grasos omega-3) en las cápsulas.
- La gelatina incluida en este producto es de origen bovino y cumple con las directrices Halal.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241114  
<https://bio-farma.es/parafarmacia/f/orthomol/orthomol-vital-m-granulado-15-sobres>

<https://bio-farma.es> - [info@bio-farma.es](mailto:info@bio-farma.es)

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252  
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77



## Orthomol Vital M Granulado 15 Sobres

EAN: 8470001587190

FABRICANTE: ORTHOMOL



### Almacenamiento

Conservar Orthomol® Vital m en lugar fresco y seco.

### Advertencias


- No tomar en embarazo y lactancia.
- Contiene yodo. La presentación en viales bebibles contiene un comprimido de yodo por separado.
- Contiene 165 µg de biotina por ración diaria que podría afectar al resultado de analíticas (inmunoensayos).
- En trastornos de la glucemia, administrar bajo controles metabólicos.

### ¿Cuál es la composición de Orthomol Vital M?

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241114  
<https://bio-farma.es/parafarmacia/f/orthomol/orthomol-vital-m-granulado-15-sobres>

<https://bio-farma.es> - [info@bio-farma.es](mailto:info@bio-farma.es)

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252  
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77



## Orthomol Vital M Granulado 15 Sobres

EAN: 8470001587190

FABRICANTE: ORTHOMOL




Vitaminas	Por ración diaria	% VRN**
Vitamina A, que incluye de beta-caroteno	1.117 µg ER° 667 µg ER°	140
Vitamina D	15 µg (600 UI°°)	300
Vitamina E (contiene alfa y gamma-tocoferol)	150 mg alfa-ET°°°	1.250
Vitamina K	60 µg	80
Vitamina C	530 mg	663
Vitamina B1 (Tiamina)	25 mg	2.273
Vitamina B2 (Riboflavina)	25 mg	1.786
Niacina	60 mg EN*	375
Vitamina B6	20 mg	1.429
Ácido fólico	400 µg	200
Vitamina B12	6 µg	240
Biotina	165 µg	330
Ácido Pantoténico	18 mg	300
Minerales	Por ración diaria	% VRN**
Magnesio	150 mg	40
Hierro	8 mg	57
Zinc	10 mg	100
Cobre	0,5 mg	50
Manganeso	2 mg	100
Selenio	50 µg	91
Cromo	30 µg	75
Molibdeno	60 µg	120
Yodo	150 µg	100
Otras sustancias	Por ración diaria	% VRN**
Bioflavonoides cítricos	5 mg	***
Luteína	800 µg	***
Licopeno	200 µg	***
Ácidos grasos omega-3, que incluye:	600 mg	***
Ácido eicosapentaenoico (EPA)	300 mg	***
Ácido docosahexaenoico (DHA)	200 mg	***

°ER=Equivalentes Retinol | °°UI= Unidades Internacionales | °°°alfa-ET= Equivalentes Alfa-1  
 | \*EN= Equivalentes Niacina | \*\* VRN= Valor Referencia Nutrientes  
 \*\*\* Recomendación europea no disponible

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241114  
<https://bio-farma.es/parafarmacia/f/orthomol/orthomol-vital-m-granulado-15-sobres>

<https://bio-farma.es> - [info@bio-farma.es](mailto:info@bio-farma.es)

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252  
 St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77



## Orthomol Vital M Granulado 15 Sobres

EAN: 8470001587190 FABRICANTE: ORTHOMOL



### ¿Cuál es la composición de Orthomol Vital M?

**Granulado:** Dextrosa, maltodextrina, sacarosa, aceite de **pescado** (6,0 %), ácido cítrico (acidificante), citrato de magnesio, L-ascorbato sódico, gelatina (de vacuno), acetato de DL-alfa tocoferilo, carbonato de magnesio, goma arábiga (estabilizador), ácido L-ascórbico, glicerol (humectante), celulosa microcristalina (espesante), gluconato de zinc, gluconato ferroso, aroma, nicotinamida, mononitrato de tiamina, riboflavina, piridoxina clorhidrato, D-pantotenato cálcico, mezcla de tocoferoles, acesulfamo K (edulcorante), extracto de cítricos con bioflavonoides (de *Citrus sp.*), extractos ricos en tocoferol (antioxidante), hidroxipropilmetilcelulosa (agente de recubrimiento), sulfato de manganeso, sucralosa (edulcorante), beta-caroteno, sales magnésicas de ácidos grasos (antiaglomerante), sulfato cúprico, extracto de *Tagetes erecta* con luteína, acetato de retinilo, ácido pteroilmonoglutámico, yoduro potásico, lecitina de **soja** (emulgente), licopeno (*Solanum lycopersicum*), D-biotina, cloruro de cromo (III), molibdato sódico, seleniato sódico, filoquinona, colecalciferol, cianocobalamina.

