

## Orthomol Tendo Granulado 15 Sobres

EAN: 8470001684950

FABRICANTE: ORTHOMOL



Complemento alimenticio que contiene los micronutrientes para el tejido conectivo, como por ejemplo los tendones.

### DESCRIPCIÓN

#### ¿Qué es Orthomol® Tendo?

Orthomol® Tendo es un complemento alimenticio. Con manganeso y cobre para la formación y el mantenimiento normal del tejido conectivo. El manganeso contribuye a la formación normal del tejido conectivo. El cobre contribuye al mantenimiento del tejido conectivo en condiciones normales. La vitamina C contribuye a la formación normal del colágeno para el funcionamiento normal de cartílagos y huesos. Con hidrolizado de colágeno, enzimas (bromelaína, papaína) y ácidos grasos omega-3. Los ácidos grasos omega-3, especialmente el EPA y el DHA, están presentes en una alta concentración en el aceite de pescado. El EPA y el DHA son ácidos grasos poliinsaturados que también forman parte de las membranas celulares. Modo de empleo Tomar diariamente el contenido de un sobre disuelto en 150 - 200 ml de agua sin gas durante o después de una comida junto con las cápsulas de ácidos grasos omega-3. Se recomienda la toma del comprimido de enzimas media hora antes de una comida. Los micronutrientes son necesarios cada día; se recomienda un uso regular.

Orthomol tendo tiene los micronutrientes necesarios para el **metabolismo y síntesis de colágeno**: condroitín sulfato, glucosamina, ácido hialurónico y colágeno hidrolizado y otros micronutrientes imprescindibles para la formación normal del **tejido conectivo** como la vitamina C, vitamina E y el manganeso. Además contiene ácidos grasos Omega 3 y enzimas (bromelaína y papaína).

#### Modo de empleo

Tomar diariamente el contenido de un sobre (= ración diaria), disuelto en 150 ml de agua sin gas o zumo de fruta durante o después de una comida, junto con las cápsulas de ácidos grasos Omega-3. Se recomienda la toma del comprimido de enzimas al menos media hora antes de una comida.

#### ¿Cuál es la composición de Orthomol Tendo Granulado ?

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241121  
<https://bio-farma.es/parafarmacia/f/orthomol/orthomol-tendo-granulado-15-sobres>





## Orthomol Tendo Granulado 15 Sobres

EAN: 8470001684950    FABRICANTE: ORTHOMOL



Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241121  
<https://bio-farma.es/parafarmacia/f/orthomol/orthomol-tendo-granulado-15-sobres>

<https://bio-farma.es> - [info@bio-farma.es](mailto:info@bio-farma.es)

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252  
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77





# Orthomol Tendo Granulado 15 Sobres

**EAN:** 8470001684950    **FABRICANTE:** ORTHOMOL



Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241121  
<https://bio-farma.es/parafarmacia/f/orthomol/orthomol-tendo-granulado-15-sobres>

<https://bio-farma.es> - [info@bio-farma.es](mailto:info@bio-farma.es)

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252  
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77



## Orthomol Tendo Granulado 15 Sobres

EAN: 8470001684950

FABRICANTE: ORTHOMOL



Vitaminas	Por ración diaria	% VRN**
Vitamina A, que incluye de beta-caroteno	1.042 µg ER°	130
Vitamina D	667 µg ER°	
Vitamina E	15 µg (600 UI°°)	300
Vitamina C	70 mg α-ET°°°	583
Tiamina (Vitamina B1)	530 mg	663
Riboflavina (Vitamina B2)	4 mg	364
Niacina	5 mg	357
Vitamina B6	30 mg EN*	188
Ácido fólico	5 mg	357
Vitamina B12	400 µg	200
Biotina	9 µg	360
Ácido pantóico	150 µg	300
18 mg		300
Minerales	Por ración diaria	% VRN**
Magnesio	100 mg	27
Zinc	5 mg	50
Cobre	1 mg	100
Manganeso	2 mg	100
Selenio	50 µg	91
Molibdeno	50 µg	100
Otras sustancias	Por ración diaria	% VRN**
Sulfato de glucosamina	800 mg	***
Condroitín sulfato	300 mg	***
Ácido hialurónico	50 mg	***
Hidrolizado de colágeno	5 g	***
Extracto de manzana	50 mg	***
Bioflavonoides cítricos	25 mg	***
Luteína	800 µg	***
Licopeno	200 µg	***
Astaxantina	200 µg	***
Bromelaína	500 U****	***
Papaína	185 U****	***
Ácidos grasos omega 3, que incluye	750 mg	***
Ácido eicosapentaenoico (EPA)	470 mg	***
Ácido docosahexaenoico (DHA)	200 mg	***

ER = Equivalentes Retinolados Internacionales IES = Alfa Equivalentes - Tocoferol  
 \*EN = Equivalentes Niacina I \*\* VRN= Valor Referencia de Nutrientes I \*\*\* Record

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241121  
<https://bio-farma.es/parafarmacia/f/orthomol/orthomol-tendo-granulado-15-sobres>

<https://bio-farma.es> - [info@bio-farma.es](mailto:info@bio-farma.es)

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252  
 St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77



## Orthomol Tendo Granulado 15 Sobres

EAN: 8470001684950 FABRICANTE: ORTHOMOL



### ¿Cuáles son los ingredientes de Orthomol Tendo Granulado ?

Dextrosa, colágeno hidrolizado (de vacuno) (26 %), maltodextrina, acidulante (ácido cítrico), sulfato de D-glucosamina (de **crustáceos**), aceite de **pescado** (5,3 %), ácido L-ascórbico, carbonato de magnesio, sulfato de condroitina, gelatina (de vacuno), humectante (glicerina), agente de carga (fosfato de calcio), acetato de DL alfatocoferilo, agente de carga (celulosa microcristalina), aroma, ácido hialurónico de extracto de pollo, extracto de papaya (*Carica papaya*) 0,4% papaína, extracto de piña (*Ananas comosus*) 0,7% bromelaína, hialuronato sódico, extracto de manzana (*Malus sp.*) (0,3%), antiaglomerante (dióxido de silicio), gluconato de zinc, edulcorante (acesulfamo K), bioflavonoides de extracto de cítricos (*Citrus sp.*), nicotinamida, emulgente: lecitinas (**soja**), D-pantotenato cálcico, antiaglomerante (carboximetilcelulosa sódica entrelazada), clorhidrato de piridoxina, sulfato de manganeso, riboflavina, mononitrato de tiamina, colorante (óxidos de hierro), beta-caroteno, agente de recubrimiento (etilcelulosa), antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos), sulfato cúprico, estabilizante (alginato sódico), agente de recubrimiento (hidroxipropilcelulosa), agente de recubrimiento (hidroxipropilmetilcelulosa), antiaglomerante (talco), astaxantina, luteína (de extracto *Tagetes erecta*), acetato de retinilo, colorante (carbonato de calcio), ácido pteroilmonoglutámico, licopeno (de *Solanum lycopersicum*), D-biotina, molibdato de sodio, seleniato de sodio, colecalciferol, cianocobalamina.

### Advertencias

- No tomar en embarazo y lactancia.
- Con medicamentos que afecten a la coagulación sanguínea, debe chequearse los parámetros de coagulación a intervalos frecuentes, en particular al inicio y al final del tratamiento.
- En trastornos de la glucemia, administrar bajo controles metabólicos.

### Observaciones importantes

- En caso de trastornos de tolerancia a la glucosa, utilizar sólo bajo un cuidadoso control metabólico (8,2 g de carbohidratos por ración diaria).
- Orthomol® Tendo no se recomienda durante el embarazo y la lactancia, ni en niños debido a la ausencia de estudios en el uso de glucosamina y condroitina durante estos periodos.
- Si usted toma medicamentos que afecten a la coagulación sanguínea, deben chequearse los parámetros de coagulación a intervalos frecuentes, en particular al inicio y al final del tratamiento.
- No superar la dosis diaria recomendada.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241121  
<https://bio-farma.es/parafarmacia/f/orthomol/orthomol-tendo-granulado-15-sobres>

<https://bio-farma.es> - [info@bio-farma.es](mailto:info@bio-farma.es)

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252  
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77



## Orthomol Tendo Granulado 15 Sobres

EAN: 8470001684950

FABRICANTE: ORTHOMOL



- Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada y variada y un estilo de vida saludable.
- Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Otras informaciones útiles • Orthomol® Tendo está exento de lactosa y gluten.
- Debido al contenido de riboflavina (vitamina B2) la orina puede presentar una coloración amarilla.
- El producto contiene beta-caroteno que tiene un fuerte efecto colorante. Algunas manchas, por ejemplo en la ropa, se eliminan con dificultad.
- Con la toma de Orthomol® Tendo en casos aislados pueden presentarse eructos leves debido al contenido en aceite de pescado (ácidos grasos Omega-3) de las cápsulas.
- La gelatina incluida en este producto es de origen bovino.

### Almacenamiento

Conservar Orthomol® Tendo en un lugar fresco y seco.

