

Orthomol Natal 30 Granulado + Caps

EAN: 8470001811585

FABRICANTE: ORTHOMOL



Complemento alimenticio con micronutrientes importantes para la preconcepción, el embarazo y la lactancia. Orthomol natal contiene una combinación de micronutrientes específicos para todas las etapas: preconcepción, embarazo y lactancia.

DESCRIPCIÓN

¿Qué es Orthomol® Natal?

Orthomol® Natal es un complemento alimenticio. Micronutrientes importantes para la preconcepción, el embarazo y la lactancia. Orthomol® Natal contiene una combinación de ácido fólico y Quatrefolic®. Quatrefolic® es una forma activa de ácido fólico, que está disponible para el cuerpo sin conversión previa y por lo tanto tiene una mayor biodisponibilidad. El ácido fólico contribuye al crecimiento del tejido materno durante el embarazo. La ingesta suplementaria de ácido fólico aumenta los niveles de folato en las mujeres embarazadas. Una cantidad baja de folato materno es un factor de riesgo de defectos del tubo neural en el feto en desarrollo. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta suplementaria de 400 µg de ácido fólico al día durante un periodo de al menos un mes antes y hasta tres meses después de la concepción (Grupo objetivo: mujeres en edad fértil). La ingesta de ácido docosahexaenoico (DHA) por parte de la madre contribuye al desarrollo normal del cerebro y los ojos del feto y del lactante.

Nota para las mujeres embarazadas y en periodo de lactancia:

El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 200 mg de DHA, además de la ingesta diaria recomendada de ácidos grasos omega-3 de 250 mg de DHA y EPA. El hierro contribuye a la formación normal de glóbulos rojos y hemoglobina. La colina contribuye al metabolismo normal de la homocisteína. El calcio, el magnesio, el zinc, el hierro, la vitamina D, la vitamina B12 y el ácido fólico contribuyen al proceso de división celular. La vitamina C, la vitamina B6, la vitamina B12, la vitamina D, el ácido fólico, el hierro, el zinc, el selenio y el cobre contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmunitario. El calcio es necesario para el mantenimiento de los huesos en condiciones normales. La vitamina K y la vitamina D, así como el zinc y el magnesio, contribuyen al mantenimiento de unos huesos normales. La vitamina D contribuye a la absorción y utilización normal del calcio. El yodo y el selenio contribuyen al funcionamiento normal del tiroides. El calcio y el magnesio contribuyen al funcionamiento normal de los músculos. La vitamina C, la riboflavina (vitamina B2), la vitamina B6, la vitamina B12, el ácido fólico, la niacina, el ácido pantoténico y el magnesio ayudan a reducir el cansancio y la fatiga. Con cultivos de bacterias ácido lácticas, luteína y zeaxantina.



Orthomol Natal 30 Granulado + Caps

EAN: 8470001811585

FABRICANTE: ORTHOMOL



Modo de empleo

Tomar diariamente el contenido de un sobre disuelto en 200 ml de agua sin gas junto con las cápsulas del sobre y una cápsula del blíster durante o después de una comida.

¿Durante cuánto tiempo debo tomar Orthomol® Natal?

La alimentación antes, durante y después del embarazo juega un papel importante en el desarrollo de su hijo. También es importante una alimentación rica en micronutrientes durante la lactancia, pues a través de la leche materna aporta a su bebe nutrientes importantes para la vida y el crecimiento. Con la toma de Orthomol® Natal puede contribuir además a aportar un complemento de micronutrientes a su hijo durante el embarazo y la lactancia. La suplementación con Orthomol® Natal es recomendable en mujeres con deseo de tener un hijo. Los micronutrientes son necesarios diariamente; se recomienda el uso regular.

Observaciones importantes

- Orthomol® Natal contiene yodo. Si usted sufre de una enfermedad tiroidea, por favor consulte a su médico antes de tomar Orthomol® Natal.
- En caso de trastornos de tolerancia a la glucosa, utilizar solo bajo un cuidadoso control metabólico (6,1 g de carbohidratos por ración diaria).
- Los defectos del tubo neural también pueden tener otras causas diferentes a un aporte insuficiente de ácido fólico. Por ello, el aumento del nivel de folato no puede evitar en todos los casos la formación de defectos en el tubo neural. • Durante el embarazo el requerimiento de hierro y con frecuencia también el de magnesio es particularmente elevado. Por ello puede ser necesario un aporte adicional de estas sustancias. Su ginecólogo/a le aconsejará al respecto.
- No superar la dosis diaria recomendada.
- Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. • Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.



Orthomol Natal 30 Granulado + Caps

EAN: 8470001811585

FABRICANTE: ORTHOMOL



Otras informaciones útiles

- Orthomol® Natal está exento de lactosa y gluten.
- En casos aislados pueden presentarse eructos leves debido al contenido de aceite de pescado (ácidos grasos omega-3) en las cápsulas.
- El producto contiene beta-caroteno que tiene un fuerte efecto colorante. Algunas manchas, por ejemplo en la ropa, se eliminan con dificultad.
- La gelatina incluida en este producto es de origen bovino.
- Con la toma de Orthomol® Natal pueden aparecer los siguientes síntomas asociados: coloración amarilla de la orina o leve coloración de la leche materna debido al contenido de vitamina B2.
- Cada mujer reacciona de forma distinta durante el embarazo. Por ello determinadas mujeres pueden presentar trastornos gastrointestinales leves tras la toma de la cápsula de bacterias ácido lácticas.

¿Cuál es la composición de Orthomol Natal?





Orthomol Natal 30 Granulado + Caps

EAN: 8470001811585

FABRICANTE: ORTHOMOL



Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241122
<https://bio-farma.es/parafarmacia/f/orthomol/orthomol-natal-30-granulado-caps>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77





Orthomol Natal 30 Granulado + Caps

EAN: 8470001811585

FABRICANTE: ORTHOMOL



Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241122
<https://bio-farma.es/parafarmacia/f/orthomol/orthomol-natal-30-granulado-caps>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77



Orthomol Natal 30 Granulado + Caps

EAN: 8470001811585

FABRICANTE: ORTHOMOL



Vitaminas	Por ración diaria	% VRN**
Vitamina A, que incluye de beta-caroteno	333 µg ER ^	42
Vitamina D	15 µg (600 UI°)	300
Vitamina E	36 mg alfa-ET°°	300
Vitamina K	60 µg	80
Vitamina C	110 mg	138
Vitamina B1 (Tiamina)	3 mg	273
Vitamina B2 (Riboflavina)	3,5 mg	250
Niacina	12 mg EN*	75
Vitamina B6	5 mg	357
Ácido fólico, de los cuales	500 µg	250
Ácido pteroilmonoglutámico	300 µg	
Ácido (6S)-5-metiltetrahidrofólico-sal de glucosamina, (Quatrefolic®)	200 µg	
Vitamina B12	9 µg	360
Biotina	150 µg	300
Ácido pantoténico	18 mg	300
Minerales	Por ración diaria	% VRN**
Calcio	400 mg	50
Magnesio	180 mg	48
Hierro	5 mg	36
Zinc	5 mg	50
Cobre	1 mg	100
Selenio	30 µg	55
Cromo	60 µg	150
Molibdeno	80 µg	160
Yodo	150 µg	100
Otras sustancias	Por ración diaria	% VRN**
Ácidos grasos omega-3, que incluye:	360 mg	***
Ácido eicosapentaenoico (EPA)	40 mg	***
Ácido docosahexaenoico (DHA)	300 mg	***
Colina	100 mg	***
Luteína	2,5 mg	***
Zeaxantina	500 µg	***
Cultivos de bacterias ácido lácticas Lactococcus lactis, Lactobacillus casei, Lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium bifidum	3 x 10 ¹⁰ UFC°°°	***

^ ER = Equivalentes Retinol ° UI = Unidades Internacionales Alfa-T
 °°° UFC = Unidades Formadas de Colonias Niacina
 ** VRN = Valor Referencia Nutrientes según reglamento UE 1169/201
 *** Recomendación europea no disponible

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241122
<https://bio-farma.es/parafarmacia/f/orthomol/orthomol-natal-30-granulado-caps>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
 St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77



Orthomol Natal 30 Granulado + Caps

EAN: 8470001811585

FABRICANTE: ORTHOMOL



¿Cuáles son los ingredientes de Orthomol Natal?

Dextrosa, dextrina resistente de maíz, lactato cálcico, sales magnésicas de ácido cítrico, acidulante ácido cítrico, aceite de **pescado** (4,2%), carbonato cálcico, aroma, gluconato cálcico, almidón de maíz, gelatina (de vacuno), bitartrato de colina, carbonato de magnesio, humectante glicerol, ácido L-ascórbico, agente de recubrimiento hidroxipropilmetilcelulosa, antiaglomerante dióxido de silicio, acetato de DL-alfa-tocoferilo, gluconato de zinc, edulcorantes glucósidos de esteviol, microorganismos seleccionados (*Lactococcus lactis*, *Lactobacillus casei*, *Lactobacillus acidophilus*, *Bifidobacterium bifidum*), D-pantotenato cálcico, fumarato ferroso, nicotinamida, luteína de extracto de *Tagetes erecta*, sales de magnesio de ácidos grasos, emulsionante mono y diglicéridos de ácidos grasos, clorhidrato de piridoxina, emulsionante lecitinas de girasol, betacaroteno, clorhidrato de tiamina, colorantes óxidos de hierro, estabilizador D-xilosa, riboflavina, agente de recubrimiento goma Gellan, sulfato de cobre, zeaxantina de extracto de *Tagetes erecta*, sal de glucosamina del ácido (6S)-5-metiltetrahidrofólico, ácido pteroilmonoglutámico, cloruro de cromo (III), molibdato sódico, yoduro de potasio, D-biotina, selenato sódico, filoquinona, colecalciferol, cianocobalamina.

Almacenamiento

Conservar en lugar fresco y seco.

Presentación

Orthomol® Natal se presenta en forma de granulado y 3 cápsulas.

