

## Orthomol Mental 30 Sobres

EAN: 8470001932532 FABRICANTE: ORTHOMOL



*Complemento alimenticio con micronutrientes importantes para el cerebro, la concentración y la memoria.*

### DESCRIPCIÓN

#### ¿Qué es y para qué sirve Orthomol Mental?

Orthomol mental contiene:

- Ácido pantoténico que contribuye al rendimiento intelectual normal.
- Ácidos grasos Omega 3 (DHA) que contribuye a mantener el funcionamiento normal del cerebro. El efecto positivo se establece con una ingesta diaria de 250 mg de DHA.
- La vitamina B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, la biotina, la niacina, la vitamina C y el magnesio contribuyen a una función normal del sistema nervioso.
- El zinc contribuye a una función cognitiva normal.

#### ¿Cuál es la composición de Orthomol Mental?

Composición



## Orthomol Mental 30 Sobres

EAN: 8470001932532 FABRICANTE: ORTHOMOL




Vitaminas	Por ración diaria	% VRN**
Vitamina A, que incluye de beta-caroteno	633 µg ER°	79
Vitamina D	333 µg ER°	300
Vitamina E (contiene alfa y gamma-tocoferol)	15 µg (600 UI°°)	583
Vitamina C	70 mg alfa-ET°°°	375
Vitamina B1 (Tiamina)	300 mg	727
Vitamina B2 (Riboflavina)	8 mg	571
Niacina	8 mg	219
Vitamina B6	35 mg EN*	714
Ácido fólico	10 mg	150
Vitamina B12	300 µg	360
Biotina	9 µg	200
Ácido Pantoténico	100 µg	300
18 mg		
Minerales	Por ración diaria	% VRN**
Magnesio	100 mg	27
Zinc	5 mg	50
Selenio	50 µg	91
Otros ingredientes	Por ración diaria	% VRN**
Fosfatidilserina	150 mg	***
Fosfatidilcolina	50 mg	***
Extracto de Ginkgo biloba	100 mg	***
Extracto de té verde	100 mg	***
Extracto de uva, que incluye Proantocianidinas oligoméricas (OPC)	37 mg	***
Bioflavonoides cítricos	10 mg	***
Luteína	5 mg	***
Licopeno	800 µg	***
Coenzima Q	200 µg	***
L-carnitina	5 mg	***
Ácidos grasos omega-3, que incluye:	100 mg	***
Ácido eicosapentaenoico (EPA)	480 mg	***
Ácido docosahexaenoico (DHA)	44 mg	***
	370 mg	***

°ER=Equivalentes Retinoides Internacionales Equivalentes Alfa-Toco  
 I°°EN= Equivalentes Niacina I°°\*\* VRN= Valor Referencia Nutrientes  
 \*\*\* Recomendación europea no disponible

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20240720  
<https://bio-farma.es/parafarmacia/f/orthomol/orthomol-mental-30-sobres>

<https://bio-farma.es> - [info@bio-farma.es](mailto:info@bio-farma.es)

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252  
 St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77



## Orthomol Mental 30 Sobres

EAN: 8470001932532 FABRICANTE: ORTHOMOL



### ¿Cuáles son los ingredientes de Orthomol mental?

#### Ingredientes

Dextrosa, maltodextrina, aceite de **pescado** (4,5 %), sales magnésicas de ácido cítrico, gelatina (de bovino), aceite de **soja**, ácido L-ascórbico, acidificante ácido cítrico, polvo de fruta de naranja, concentrado de lecitina de **soja** con fosfolípidos (de *Glycine max*) (1,4 %), humectante glicerol, estabilizante goma arábiga, aroma, L-carnitina-L-tartrato, acetato de DL- alfa tocoferilo, extracto de té verde rico en polifenoles (de *Camellia sinensis*), extracto de Ginkgo biloba rico en flavonglucósidos y ginkgólidos, emulsionantes mono- y diglicéridos de ácidos grasos, nicotinamida, extracto de semilla de uva rico en polifenoles (de *Vitis vinifera*), gluconato de zinc, edulcorante acesulfamo k, D-pantotenato cálcico, mezcla de tocoferoles, piridoxina clorhidrato, mononitrato de tiamina, riboflavina, extracto de cítricos rico en bioflavonoides (de *Citrus sp.*), coenzima Q10 (0,03 %), colorantes óxidos de hierro, beta-caroteno, colorante complejos cúpricos de clorofilas y clorofilinas, extracto antioxidante rico en tocoferoles, extracto de *Tagetes erecta* rico en luteína, acetato de retinilo, ácido pteroilmonoglutámico, emulsionante lecitina de **soja**, licopeno (de *Solanum lycopersicum*), seleniato sódico, D-biotina, colecalciferol, cianocobalamina.



### ¿Cuál es la dosis diaria recomendada de Orthomol mental?

#### Modo de empleo

Tomar diariamente el contenido de un sobre (= ración diaria) disuelto en 150 - 200 ml de agua sin gas, junto con las cápsulas durante o después de una comida.

### ¿Tengo que tener en cuenta alguna advertencia antes de tomar Orthomol mental?



## Orthomol Mental 30 Sobres

EAN: 8470001932532 FABRICANTE: ORTHOMOL



### Advertencias

- No tomar en embarazo y lactancia.
- En trastornos de la glucemia, administrar bajo controles metabólicos.
- En caso de pacientes tratados con Ginkgo y anticoagulantes, como por ejemplo antagonistas de vitamina K o ácido acetilsalicílico, puede aumentar la tendencia al sangrado.

