

## Colestia Evo 30 Cápsulas Vegetales

EAN: 8425652530187 FABRICANTE: NOVADIET



Arroz fermentado con levadura roja, Berberis aristata, Alcachofa, Coenzima Q 10, Policosanol de caña de azúcar. Contribuye a mantener los niveles normales de colesterol.

### DESCRIPCIÓN

#### ¿Qué es y para qué sirve Colestia Evo?

Colestia Evo es un complemento alimenticio que sirve para mantener los niveles normales de colesterol.

El colesterol alto en la sangre es el principal responsable de la arteriosclerosis, que a su vez es el factor de riesgo más significativo para enfermedades cardiovasculares. Por lo tanto, las personas con hipercolesterolemia se esfuerzan por reducir los niveles elevados de colesterol como su principal objetivo. Cuidar todos los factores de riesgo cardiovascular y mantener el corazón y las arterias saludables contribuye a mejorar la calidad de vida.

Para mantener los niveles de colesterol dentro de un rango normal y reducir el riesgo cardiovascular, los expertos recomiendan adoptar medidas dietéticas. Estas incluyen hacer uso del aceite de oliva virgen como principal fuente de grasa, incrementar el consumo de alimentos de origen vegetal y evitar el consumo de carnes procesadas. Además, es crucial evitar el sobrepeso y la obesidad, no fumar, limitar el consumo de alcohol, reducir la ingesta de sal y azúcares, llevar un estilo de vida activo y minimizar el estrés.

#### ¿Cuáles son los ingredientes de Colestia Evo?

- Berberis aristata (E.S., titulado al 98% en berberina)
- Alcachofa (E.S., titulado al 5% en ácido clorogénico),
- Arroz fermentado con levadura roja (*Monascus purpureus*) (E.S., titulado al 3% en monacolina K),
- Antiaglomerantes (fosfato cálcico dibásico, celulosa microcristalina, estearato de magnesio)
- Policosanol de caña de azúcar (titulado al 60% en octacosanol)
- Coenzima Q10
- Cubierta: Agua, Hidroxipropilmetilcelulosa.

#### ¿Cuáles son los ingredientes activos de Colestia Evo?



## Colestia Evo 30 Cápsulas Vegetales

EAN: 8425652530187 FABRICANTE: NOVADIET



Por 1 cápsula:

- Arroz fermentado con levadura roja E.S.: 77,7 mg
- Aporte de Monacolininas totales: 2,99 mg
- Berberis aristata E.S.: 235 mg
- Aporte de berberina: 230 mg
- Alcachofa E.S.: 80 mg
- Aporte de ácido clorogénico: 4 mg
- Coenzima Q10: 10 mg
- Policosanol de caña de azúcar: 10 mg
- Aporte de octacosanol: 6 mg

### ¿Cual es la dosis diaria recomendada de Colestia Evo?

Debe usted tomar una cápsula por la noche con la cena o al acostarse, con un vaso de agua.

### ¿ Debo tener en cuenta alguna precaución con Colestia Evo?

- No tome este complemento alimenticio si es alérgico o intolerante a alguno de sus ingredientes.
- No tome este complemento junto a zumo de pomelo.
- Si está en tratamiento con anticoagulantes o antiagregantes, debe consultar con un profesional de la salud.
- No debe consumirse la cantidad diaria de 3 mg de monacolininas procedentes del arroz fermentado con levadura roja o más.
- No debe ser consumido por mujeres embarazadas o en periodo de lactancia, niños y adolescentes menores de 18 años ni adultos mayores de 70 años.
- Si experimenta algún problema de salud, consulte a su médico sobre el consumo de este producto.
- No debe consumirse junto con medicación para reducir el colesterol.
- No debe consumirse si ya se consumen otros productos que contienen arroz fermentado con levadura roja.

